

«Играйте для здоровья!»

Уважаемые мамы и папы, дедушки и бабушки! Чтобы Ваш любимый малыш рос разносторонне развитым, был смышленным и добрым, имел глубокий ум и здоровое тело, старайтесь воспитывать его на приятных чувствах.

Отношения с ребёнком надо строить так, чтобы у него всегда был плюсовой уровень комфорта. Игра – один из способов сделать процесс воспитания ребёнка приятным и полезным, как для самого малыша, так и для окружающих его взрослых. Дети должны играть – это их основное занятие. Если в семье один ребёнок, то первыми должны учиться играть взрослые. Играя с детьми, вы будете лучше понимать ребёнка и активнее включаться в сложный мир детства. Если вы хотите, чтобы ваш малыш был здоров и крепок, ловок и гибок, - не ленитесь бегать, прыгать и лазать, играя вместе с ним. Маленький ребёнок – деятель, и деятельность его выражается, прежде всего, в движении. Игры с движениями дают детям яркие мгновения жизни, помогают малышу освоиться в реальности, правильно реагировать на события, обогащают поведенческий опыт, сближают родителей и детей. И не стоит забывать, что интерес к игре поддерживается заинтересованностью взрослого. Примите несколько полезных советов, которые помогут вам организовать совместную игровую деятельность:

- прежде чем начинать игру, постарайтесь расположить к себе ребёнка, а поможет вам в этом игрушка;
- игры должны проводиться по желанию ребёнка, на положительном эмоциональном фоне;
- не переутомляйте ребёнка в игре, объективно оценивайте состояние и настроение малыша;
- не начинайте игру, если вы утомлены, раздражены; если ребёнок плохо себя чувствует или уже увлечён другой игрой;
- игра должна соответствовать возрасту, потребностям малыша и особенностям его психики, эмоциональности, целостному восприятию действительности;
- в одной, отдельно взятой игре ребёнок должен чему-то, пусть очень маленькому, научиться, что-то преодолеть и освоить.
- проявляйте заинтересованность в совместных действиях, поддерживайте и хвалите ребёнка за инициативу и творчество.

Здоровья Вам и радости!