

**Аннотация к рабочей программе
инструктора по физической культуре
Прокуденковой О.Н.**

Рабочая программа по физическому развитию детей дошкольного возраста разработана на основе образовательной программы дошкольного образования ГБДОУ детский сад № 35 комбинированного вида Колпинского района Санкт – Петербурга и в соответствии с нормативными документами:

- ФЗ – 273 «Об образовании в РФ» (от 29.12.2012);
- Приказ министерства образования и науки РФ № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (от 17.10.2013);
- Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций (утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15. 05. 2013 г. № 26).

Рабочая программа составлена по образовательной области «Физическое развитие» и включает в себя разделы:

- «Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни»
- «Физическая культура»

Особое внимание придается:

- обеспечению гармоничного физического развития ребенка;
- формированию у детей потребности в ЗОЖ;
- организации самостоятельной двигательной деятельности;
- ориентации детей в доступных их пониманию видах спорта;
- включение родителей в процесс физического воспитания детей.

Цель: охрана и укрепление здоровья детей; обеспечение их эмоционального благополучия и формирование ценностей здорового образа жизни

Задачи:

- формирование у детей начальных представлений о здоровом образе жизни;

- сохранение, укрепление и охрана здоровья детей; повышение умственной и физической работоспособности, предупреждение утомления;
- обеспечение гармоничного физического развития, совершенствование умений и навыков в основных видах движений, воспитание красоты, грациозности, выразительности движений, формирование правильной осанки;
- формирование потребности в ежедневной двигательной деятельности;
- развитие инициативы, самостоятельности и творчества в двигательной активности, способности к самоконтролю, самооценке при выполнении движений;
- развитие интереса к участию в подвижных и спортивных играх и физических упражнениях, активности в самостоятельной двигательной деятельности; интереса и любви к спорту.

Рабочая программа рассчитана на один учебный год