

# **КОМПЬЮТЕР:**

## **«ЗА» И «ПРОТИВ»**



**Наверное, большинство родителей  
сталкиваются сейчас с тем  
компьютерным бумом, которому  
подвержены почти все дети. Сегодня  
притягательность компьютера не  
сравнить ни с телевизором, ни с любым  
другим занятием.**

**Магия компьютерных игр охватила  
сейчас почти все юное поколение во  
всем мире. Родителей чаще всего  
беспокоит влияние компьютера на  
зрение и вред излучений, а также  
возможность получить в лице  
собственного ребенка будущего  
компьютерного фаната, погруженного в  
искусственный виртуальный мир,  
уводящий его от реальной жизни.**

**Многие родители, купив своему  
ребенку компьютер, вздыхают  
облегченно,  
т.к. этим в какой-то степени решаются  
проблемы свободного времени  
ребенка, его обучения (по обучающим  
программам) или развития (по  
развивающим программам), а также  
получения им заряда положительных  
эмоций от любимой игры и т.п.**



**МАЛЕНЬКИЙ РЕБЕНОК – ОЧЕНЬ  
ЧУВСТВИТЕЛЬНЫЙ ОРГАНИЗМ, ВСЕ  
ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ СИСТЕМЫ КОТОРОГО, В  
ТОМ ЧИСЛЕ И НЕОБХОДИМЫЕ ДЛЯ  
УСПЕШНОГО ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ С  
КОМПЬЮТЕРОМ, РАЗВИВАЮТСЯ В  
ДОШКОЛЬНОМ И МЛАДШЕМ ШКОЛЬНОМ  
ВОЗРАСТЕ.**

**Неограниченные занятия на  
компьютере на фоне постоянно  
увеличивающейся информационной  
нагрузки могут ускорить  
неблагоприятные изменения в  
самочувствии ребенка, повлиять на его  
психику.**

**Советуем обратить внимание  
родителей на следующие моменты.**

**ПРАВИЛЬНО ОРГАНИЗУЙТЕ РАБОЧЕЕ  
МЕСТО РЕБЕНКА. ПОДБЕРИТЕ МЕБЕЛЬ,  
СООТВЕТСТВУЮЩУЮ ЕГО РОСТУ.**

**ДЛЯ ДЕТЕЙ РОСТОМ 115 – 130 СМ  
РЕКОМЕНДУЕМАЯ ВЫСОТА СТОЛА – 54 СМ,  
ВЫСОТА СИДЕНИЯ СТУЛА (ОБЯЗАТЕЛЬНО С  
ТВЕРДОЙ СПИНКОЙ) – 32 СМ. РАССТОЯНИЕ  
МЕЖДУ РЕБЕНКОМ И ДИСПЛЕЕМ НЕ МЕНЕЕ  
50 – 70 СМ (ЧЕМ ДАЛЬШЕ, ТЕМ ЛУЧШЕ).**



**ДЕЛАЙТЕ ЕЖЕДНЕВНУЮ ВЛАЖНУЮ УБОРКУ В ПОМЕЩЕНИИ, ГДЕ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ КОМПЬЮТЕР.**  
**ПРОВЕТРИВАЙТЕ ЧАЩЕ КОМНАТУ; ДЛЯ УВЕЛИЧЕНИЯ ВЛАЖНОСТИ ВОЗДУХА УСТАНОВИТЕ АКВАРИУМ ИЛИ ДРУГИЕ ЕМКОСТИ С ВОДОЙ.**

**Протирайте экран чистой тряпкой или специальной салфеткой до и после работы на компьютере. Рядом с компьютером поставьте кактусы: эти растения поглощают его вредные излучения.**

**ОСОБЕННО ТЩАТЕЛЬНО ОТБИРАЙТЕ для детей компьютерные программы: они должны соответствовать возрасту ребенка как по содержанию, так и по качеству оформления.**