Консультация для воспитателей «Формирование представлений о зимних видах спорта у дошкольников»



Прежде чем рассказать о формах работы с дошкольниками по формированию представлений о зимних видах спорта, нужно пояснить, что же такое спорт вообще и его зимние виды в частности.

Спорт - это средство оздоровления, средство психофизического совершенствования, действенное средство отдыха и восстановления работоспособности, зрелище, профессиональный труд.

Зимний спорт - совокупность видов спорта, проводящихся на снегу или на льду, т. е. в зимний период.

К зимним видам спорта относятся:

- биатлон
- бобслей
- горнолыжный спорт
- лыжный спорт
- санный спорт
- конькобежный спорт
- фигурное катание на коньках;
- хоккей с шайбой;
- хоккей с мячом.

Описание каждого вида спорта и необходимого оборудования можно найти в литературе или сети Интернет. Это обязательно, потому что детям необходимо объяснить, рассказать и показать, чтобы они имели представление. Потому что, например, лыжные гонки и биатлон (лыжные гонки со стрельбой из винтовки) отличаются друг от друга.

Обратимся к Примерной общеобразовательной программе "От рождения до школы" под редакцией Н. Е. Вераксы, Т. С. Комаровой, М. А. Васильевой.

В старшей группе перед педагогами ставятся задачи:

- прививать интерес к физической культуре и спорту и желание заниматься физкультурой и спортом.
- знакомить с доступными сведениями из истории олимпийского движения в подготовительной к школе группе:
- поддерживать интерес к физической культуре и спорту, отдельным достижениям в области спорта,
- а также развивать интерес к спортивным играм.

Таким образом, можно отметить, что знакомство с видами спорта начинается в старшем дошкольном возрасте. Причем спорт неразрывно связан с олимпийским движением.

Педагогу необходимо применять соответствующие возрасту детей методы и приемы.

Одной из основных форм является непосредственно организованная образовательная деятельность.



Педагог использует иллюстрации, карточки, картины, презентации, видео и фотоматериалы,



а также элементы оборудования, экипировки спортсменов, если есть возможность.



Экскурсии - интересная форма работы с дошкольниками. Можно организовать экскурсии на каток, на спортивную площадку школы, в ледовый дворец.



Несомненно, *игра - основной вид деятельности дошкольников*. Дидактические игры вызывают интерес у детей, а педагоги с их помощью решают образовательные задачи.







С помощью *творческой деятельности дошкольников* педагоги закрепляют представления о зимних видах спорта, развивают воображение.





Организация спортивных игр на прогулке дает возможность укрепить здоровье дошкольников, развивать их двигательную активность.





Благодаря проводимой работе подрастают у нас будущие спортсмены и

чемпионы!

