Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 35 Колпинского района Санкт-Петербурга

ЗАВЕРЕНО ЦИФРОВОЙ ПОДПИСЬЮ
Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 35
Колпинского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
Протокол № 2 от 08.12.2020

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий ГБДОУ № 35

_____ Н.В. Родионова
приказ № 105-А от 11.12.2020

Положение

о создании условий для занятий воспитанников физической культурой и спортом

Санкт-Петербург
2020 г.

Положение о создании условий для занятий воспитанниками физической культурой и спортом

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии: * Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", статья 28 ч.3 п.16,статья 41 ч.1 п.5. * Федеральным законом Российской Федерации от 21 ноября 2011 г. М 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации".

1.2. Настоящее Положение принято с целью создания условий для занятий воспитанниками физической культурой и спортом Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 35 Колпинского района Санкт-Петербурга (далее - ГБДОУ).

2. Основные направления деятельности

2.1. Проведение образовательной деятельности по физическому развитию в пределах образовательной программы ГБДОУ

. 2.2. Создание условий, в том числе обеспечение спортивным инвентарем и оборудованием.

2.3. Формирование ответственного отношения родителей (законных представителей) к здоровью детей и их физическому воспитанию.

2.4. Проведение педагогической диагностики (мониторинга) по образовательной области «Физическое развитие».

2.5. Организация и проведение спортивных мероприятий, физкультурных досугов с участием воспитанников.

2.7. Организация закаливания детей со следующими мероприятиями: широкая аэрация помещений, правильно организованная прогулка, умывание холодной водой, систематическое проведение физкультурных занятий согласно расписания в спортивной одежде, обучение плаванию в бассейне, а также другие водные, воздушные и солнечные процедуры.

2.8. Для каждой возрастной группы ГБДОУ составляется расписание физкультурных занятий.

2.9. Физкультурные занятия проводятся для детей в возрасте от 2 до 3 лет не менее 2 раз в неделю, в возрасте от 3 до 7 лет не менее 3 раз в неделю. В группах старшего дошкольного возраста 1 занятие в неделю проводится в бассейне, обучение плаванию.

2.10. Длительность занятия зависит от возраста детей, группы здоровья, медицинских

рекомендаций и составляет: - в первой младшей группе -10 минут; - во второй младшей группе - 15 минут; - в средней группе - 20 минут; - в старшей группе - 25 минут; - в подготовительной группе - 30 минут.

3. Требования к внешнему виду воспитанника

3.1.Воспитанник, посещающий занятия по физическому развитию в физкультурном зале, должен иметь спортивную форму: футболку, шорты или спортивные брюки (темного цвета), носки, спортивную обувь, носки.

4. Организация деятельности

4.1. Образовательная деятельность по физическому развитию включает в себя: - утреннюю гимнастику; - физкультурные минутки; - дыхательную гимнастику; - артикуляционную гимнастику; - гимнастика для глаз; - динамические паузы во время непрерывной образовательной деятельности; - подвижные игры; - подвижные и спортивные игры на прогулке; - упражнения в основных видах деятельности; - бодрящую гимнастику; - проведение спортивных мероприятий согласно учебному плану.

4.2. Занятия по физическому развитию проводятся; - в физкультурном зале и в групповых помещениях, где используется спортивный инвентарь; на улице (5-7 лет), только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям, в бассейне при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличию плавательной одежды.

4.3. Воспитанники, освобожденные от занятий по физическому развитию, находятся в группе под присмотром помощника воспитателя.

4.4. По итогам освоения образовательной программы по направлению «Физическое развитие» проводится педагогическая диагностика (мониторинг).

5. Требования безопасности к проведению занятий

5.1. В начале учебного года комиссией по охране труда составляются акты- разрешения на проведение занятий в зале, бассейне, спортивной площадке, акты -испытаний спортивного инвентаря и уличного оборудования.

5.2. Во время проведения физкультурного занятия не допускать самовольное использование учащимися снарядов и тренажеров.

5.3. Не допускать нахождение детей в зале, бассейне, площадке без присмотра педагога, следить за организованным входом и выходом детей.

5.4. Следить за правильным выбором места проведения так, чтобы в поле зрения находились все дети.

5.5 При выполнении упражнений с предметами (палки, обручи и т.д.) следить за достаточным интервалом и дистанцией между детьми.

5.6 Осуществлять постоянный контроль за сохранением правильной позы и осанки детей во время занятия.

5.7. Следить за состоянием детей, не допускать их переутомления. В случае появления внешних признаков переутомления, педагог должен предложить ребенку отдохнуть, а затем переключиться на более спокойную деятельность.

5.8 Педагог в обязательном порядке знакомит детей с правилами поведения на занятии и систематически контролирует их выполнение.

5.9 Все оборудование и инвентарь, используемый детьми должны устанавливаться и размещаться с учетом их полной безопасности.

5.10 Оборудование должно быть исправным, безопасным и соответствовать их возрастным показателям.

6. Делопроизводство

6.1. Педагог ведет следующую документацию: - рабочая программа на учебный год; - инструктаж с детьми; - табель посещаемости.

6.2. Документацию по завершению работы учебного года сдает в архив.

7. Взаимосвязь

7.1. Взаимосвязь по физическому развитию осуществляется с воспитателями групп, учителем-логопедом, старшим воспитателем, инструктором по физической культуре, музыкальным руководителем.

8. Ответственность

8.1 Педагоги несут ответственность за обеспечение охраны жизни и здоровья воспитанников во время работы.

8.2. За невыполнение настоящего Положения.

9. Заключительные положения

9.1 Настоящее Положение действует до принятия нового. Изменения в настоящее Положение могут вноситься Учреждением в виде «Изменений и дополнений в настоящее Положение».