

**Играем
пальчиками
ПАЛЬЧИКОВЫЕ
ШАГИ**

Хитрый Еж

Возвращался еж домой -
Хлынул дождик проливной,
Ручейки помчались с гор.

Еж не растерялся,
Быстро встал под мухомор
И сухим остался.

Помоги ёжику спрятаться от дождя под мухомором.

Каждым пальчиком левой руки, а затем правой проведи по дорожке.

Сначала большим пальцем, затем указательным, средним, безымянным, мизинцем.



Щенок

За котом бежал щенок,
Но догнать его не смог.
От досады взвыл, потом -
Стал гоняться за хвостом.

В. Пашкова

Поиграй вместе с щенком и котенком в
догонялки.

Пальчиком левой руки, а затем правой «пробеги»
по дорожке.

Сначала большим и указательным, указательным
и средним, средним и безымянным, безымянным и
мизинцем.

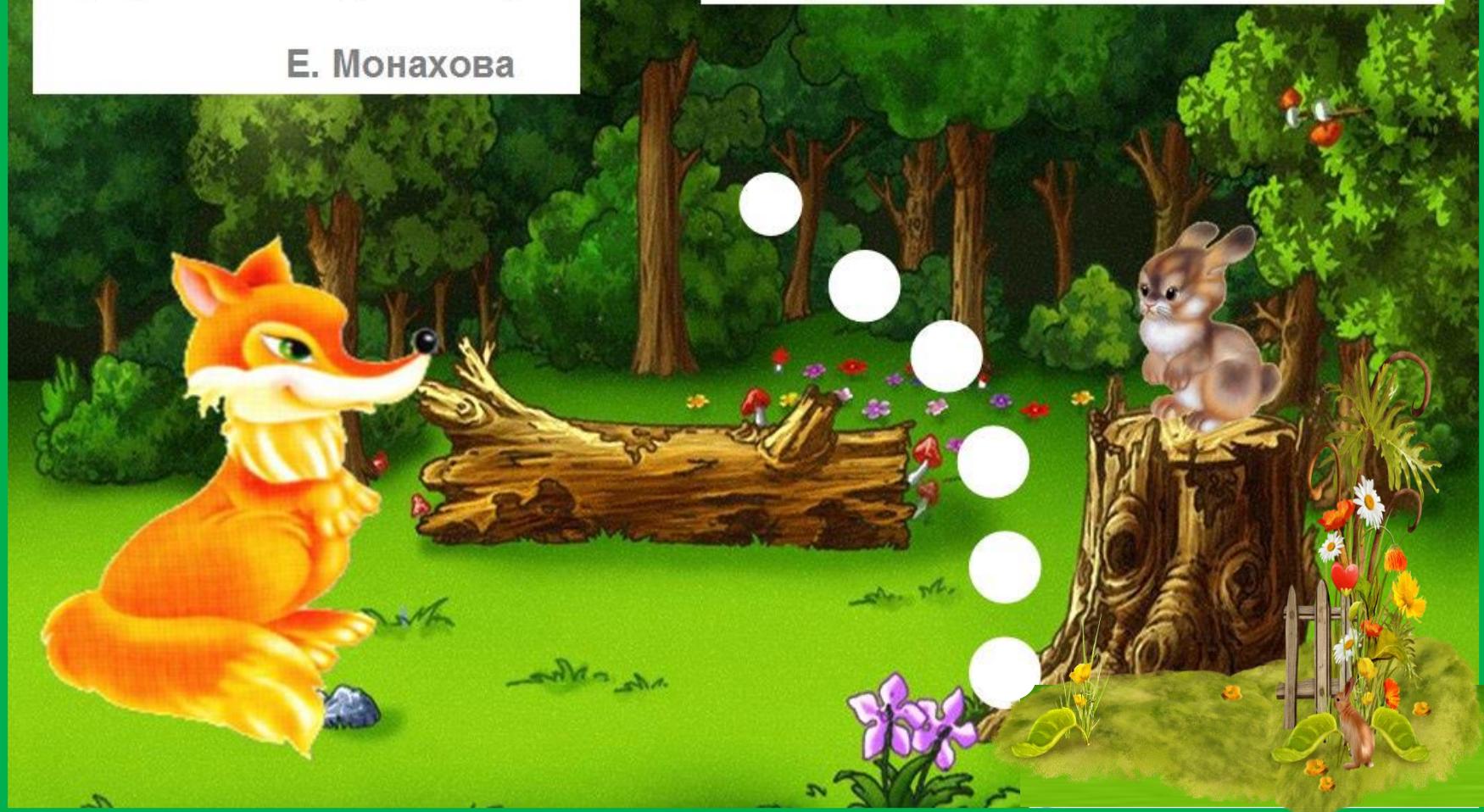


* * *

На пеньке сидит зверушка.
Ах, дрожат у неё ушки.
Ясно, что она боится:
«Цыц! Молчок! Идёт лисица!»

Е. Монахова

Помоги зайчику убежать от лисы в лес.
Пальчиком левой руки, а затем правой «пробеги»
по дорожке.
Сначала большим и указательным, указательным
и средним, средним и безымянным, безымянным и
мизинцем.



Помоги мышке спрятаться от кошки в домике.

Пальчиком левой руки, а затем правой
«прошагай» по дорожке.

Сначала большим и указательным, указательным
и средним, средним и безымянным, безымянным и
мизинцем.



* * *

Раз, два, три, четыре, пять -
Кошка учится считать.

Потихоньку,

Понемножку

Прибавляет к мышке кошку.

Получается ответ:

кошка есть,

а мышки нет.

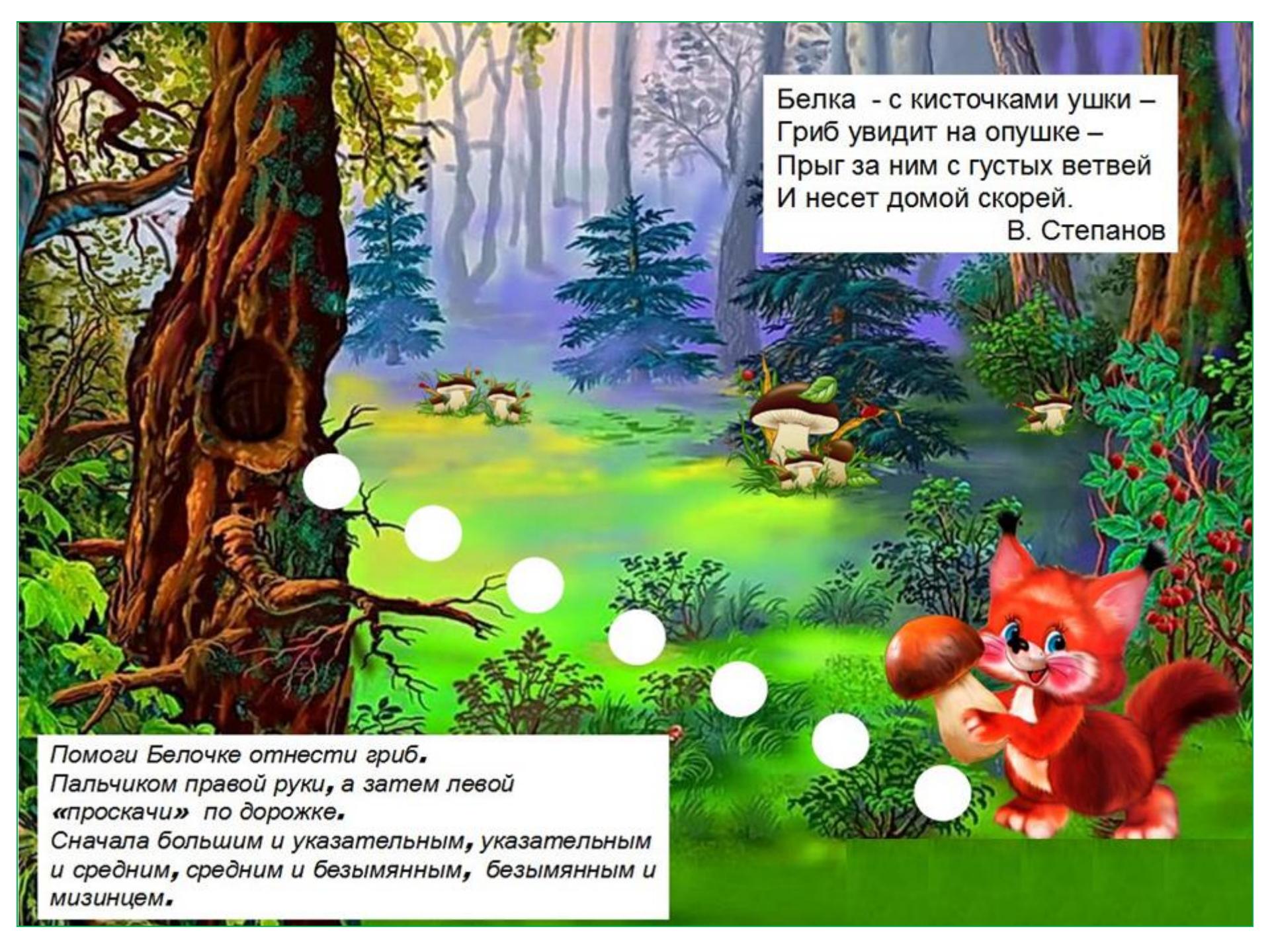
В. Левин

Смотрит зайчик в огород.
Что на грядках там растет?
Вот горох, морковь, капуста...
В огороде стало пусто.

А. Толстобровова

Помоги зайчику убежать с огорода.
Пальчиком левой руки, а затем
правой «прошагай» по дорожке.
Сначала большим и указательным,
указательным и средним, средним
и безымянным, безымянным и
мизинцем.





Белка - с кисточками ушки –
Гриб увидит на опушке –
Прыг за ним с густых ветвей
И несет домой скорей.

В. Степанов

Помоги Белочке отнести гриб.
Пальчиком правой руки, а затем левой
«проскачи» по дорожке.
Сначала большим и указательным, указательным
и средним, средним и безымянным, безымянным и
мизинцем.

* * *

На лесной полянке чудо –
На цветочках бантики,
Это бабочки расселись
Как цветные фантики.

Г. Ряскина

Помоги бабочке долететь до ромашек.
Пальчиком левой руки, а затем правой
«пролети» по дорожке.

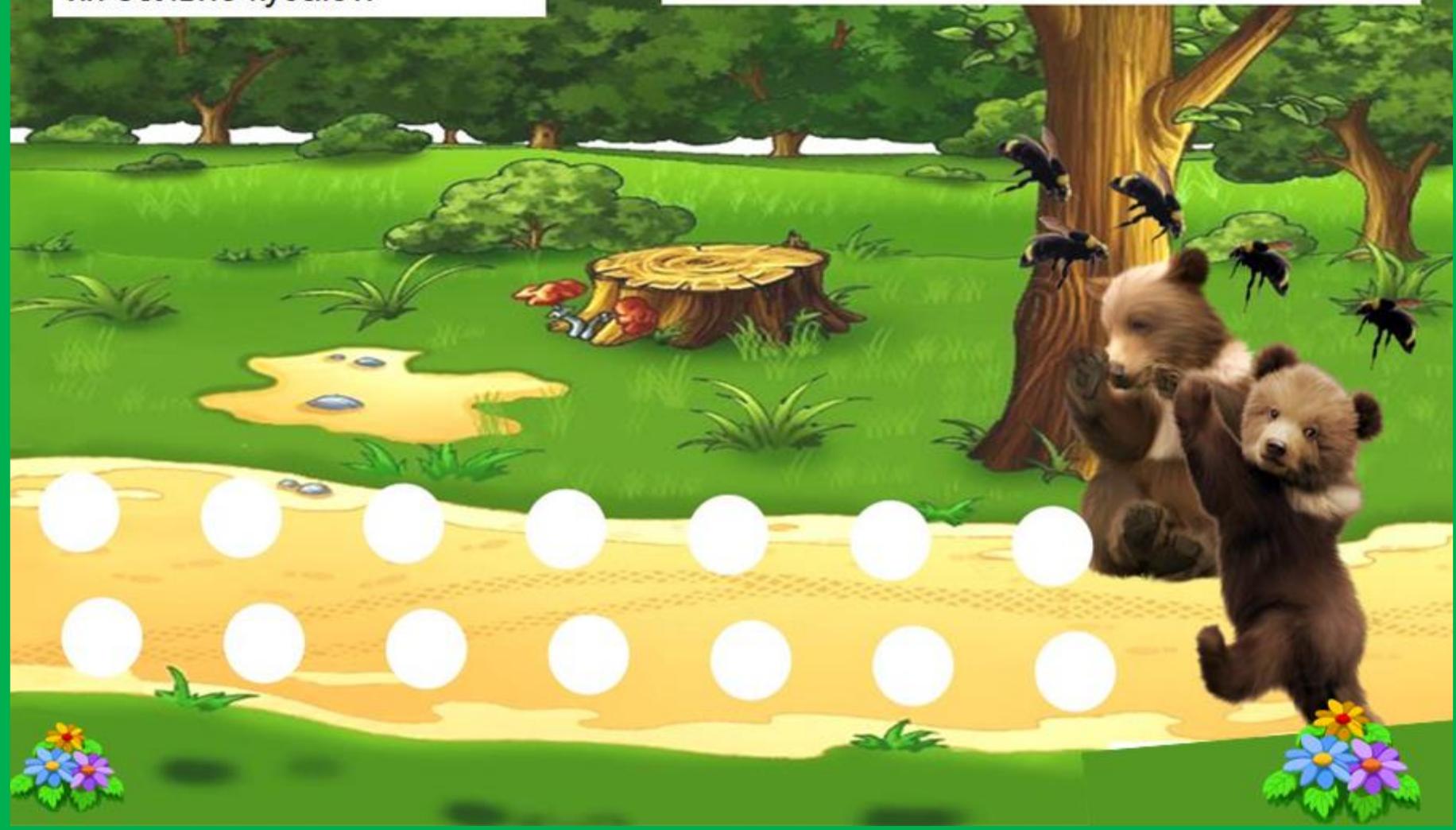
Сначала большим и указательным, указательным
и средним, средним и безымянным, безымянным и
мизинцем.



Мишки в дупле
сладкий мед собирают,
Дикие пчелы
их больно кусают.

Помоги медвежатам убежать от пчел.

«Пробеги» пальчиками левой руки по кружочкам. У каждого пальчика своя дорожка: большой и указательный, указательный и средний, средний и безымянный, большой и средний.





В теплую норку
под старый пенек
Ежик несет
на колючках грибок

Помоги Ёжику отнести все грибы.
Для этого - пальчиками правой руки, а затем
левой «собери» все грибы по дорожке, наступая
пальчиками на них.
Сначала большим и указательным, указательным
и средним, средним и безымянным, безымянным и
мизинцем.



- Пчёлки, пчёлки, где летали ?
Что на улице видали ?
- Над цветами мы летали,
И нектар с них собирали.



Собери с пчелами нектар: помоги пчелам сесть на
каждый цветочек.

«Пробеги» пальчиками правой, затем левой руки по
кружочкам. У каждого пальчика своя дорожка:
большой и указательный, указательный и средний,
средний и безымянный, большой и средний.



По тропе лесной, неровной,
Листик тащит муравей.
В десять раз себя огромней,
Раз в пятнадцать тяжелей.
Тащит, тащит работяга,
Хоть ему и нелегко,
Хоть совсем устал бедняга –
Муравейник далеко.

В. Пальчинской.

Помоги муравышкам отнести
листочек в муравейник.
«Прошагай» тремя пальчиками
левой руки по кружочкам:
-указательный, средний,
безымянный;
- средний, безымянный, мизинец;
-Большой, указательный,
средний.





Скорлупа в гнезде хрустит.
Любопытный глаз блестит:
Из яйца, как из пелёнок,
Выбирается цыплёнок.
Потянулся, отряхнулся,
Тихо пискнул, оглянулся:
- Что ж, пожалуй, я пойду
И родителей найду!

Помоги цыплятам найти свою маму – курицу..

«Прошагай» тремя пальчиками левой руки по кружочкам:

-указательный, средний, безымянный;

- средний, безымянный, мизинец;

-Большой, указательный, средний.



Муравьишко на лугу
Бревна тащит на весу.
Я бегу к нему скорей:
«Дай тебе я помогу!»
Отвечает муравей:
«Тяжело, но сам несу!»

И. Аденко

Помоги муравьишке доползти до его домика.
Каждым пальчиком правой руки «проползи» по
дорожке: большим, указательным, средним,
безымянным, мизинчиком.



Божья коровка
Ползет по травинке.
У божьей коровки
Кружочки на спинке,
Изыщные пятнышки
Черного цвета.
Коровка вздыхает,
Услышав про это:
- Я так осторожна,
Я так аккуратна!
Откуда взялись
Эти черные пятна?

Сосчитай черные пятнышки на божьей коровке.

Закрой пальчиками рук (сначала – поочередно левой и правой, затем обеими руками одновременно) пятнышки.

Пальчики нельзя отрывать от бумаги несколько секунд.

Оля леечку взяла,
И цветочки полила.
Пусть попьют водички
Цветочки – невелички.

Сосчитай вместе с Олей сначала тюльпаны, потом – нарциссы. Закрой их пальчиками рук (сначала – поочередно левой и правой, затем обеими руками одновременно). Пальчики нельзя отрывать от бумаги несколько секунд.



Лягушки на болоте
Кузнечиков считают,
А чтобы не сбиться в счете, -
Тут же они их съедают.

Сосчитай вместе с лягушками кузнечиков.
Закрой пальчиками рук (сначала – поочередно
левой и правой,
затем обеими руками одновременно).
Пальчики нельзя отрывать от бумаги
несколько секунд.



Мак

Только солнышко взойдет –
Мак на грядке расцветёт.
Бабочка – капустница
На цветок опустится.

Е. Фейербенд



Сосчитай одновременно двумя руками маки.
Закрой их пальчиками рук (сначала – поочередно левой и правой, затем обеими руками одновременно).
Пальчики нельзя отрывать от бумаги несколько секунд.
Потом посчитай бабочек

Мать – и мачеха

Золотые лепестки,
Хрупкий стебелек.
Распустился у реки
Солнечный цветок.



Сосчитай одновременно двумя руками цветы мать-и-мачехи.

Закрой их пальчиками рук (сначала – поочередно левой и правой, затем обеими руками одновременно).

Пальчики нельзя отрывать от бумаги несколько секунд.