Основы «Горшочной науки»:

1. Не позволяйте ребенку сидеть на горшке дольше 10 минут.

2. Не читайте малышу сказки, не давайте ему игрушки, когда он сидит на горшке.

3. Не нависайте каждый раз над своим чадом, пока он «трудится». Пусть малыш учится самостоятельно справляться с этим интимным делом

4. Горшок должен быть удобным и теплым, без излишеств. На нем могут быть ручки, чтобы ребенок опирался на них и мог тужиться.

5. Не усердствуйте, имитируя звуками процесс хождения в туалет. Это помогает ребенку определиться с назначением горшка и самой процедурой. Но и увлекает, отвлекая от важного процесса.

Когда не стоит начинать приучение ребенка к горшку.

Принуждением результата не добиться. Если малыш не хочет, заставлять его не надо, иначе появится отвращение к горшку. Каждый раз говорите малышу о том, для чего он должен сделать это.
Не начинайте процесс обучения во время болезни, прорезывания зубов. Малыш будет капризничать.
Не забывайте про возрастные кризисы. В 1 и 3 года малышам свойственно всё делать наоборот. Если вдруг ему не понравился горшок, купите новый или сделайте небольшой перерыв, например, 1-2 недели, а потом заново начинайте процесс обучения.

Высаживать ребенка нужно регулярно:

- перед сном и после сна;
- перед походом на улицу и после прогулки;
- перед едой или через полчаса после питья.

Какой горшок лучше выбрать для ребенка:

- горшок должен быть удобным и устойчивым. Если малыш вдруг во время процесса упадет и сделает себе больно, вряд ли он захочет продолжить знакомство с «туалетом»;

- модели со спинкой помогут крохе правильно сесть;

- для мальчиков лучше присмотреть овальный вариант, а для девочек подойдут и овальные, и круглые изделия. Связано это с анатомическими особенностями строения тела;

- пластиковая модель – самый удачный вариант. Керамические или железные горшки холодные;

- музыкальные и яркие модели ребенок воспримет как игрушку. Кроха начнет с ними играть и забудет об истинных назначениях этого предмета.

Оптимальный возраст для знакомства ребенка с горшком считается 1,5-2 года. Малыш уже осознанно понимает, что от него требуется.

Критерии готовности крохи для знакомства с горшком:

- ✓ он сам нагибается, присаживается на корточки;
- ✓ может оставаться сухим на 2-3 часа;
- ✓ остается сухим после обеденного сна;
- ✓ говорит несколько слов и может сообщить взрослым о том, что ему надо;
- ✓ понимает речь взрослых;
- ✓ выработался определенный режим хождения в туалет;
- ✓ ребенку не нравится ходить в мокрых штанишках;
- ✓ не хочет одевать подгузник.

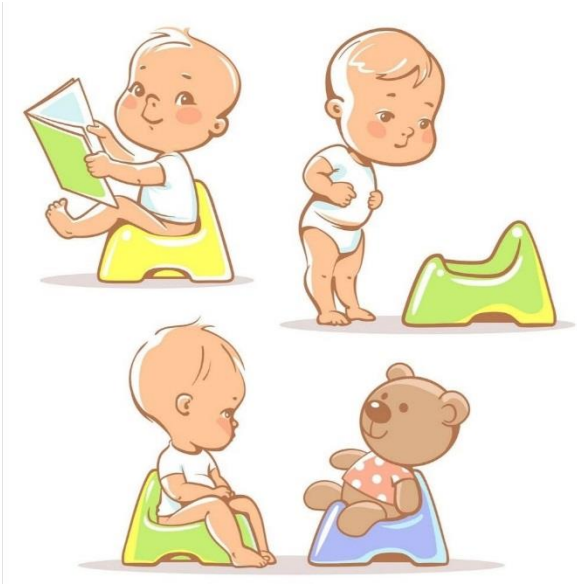
Ну и в заключение хочется сказать: «Не пытайтесь перехитрить природу!» Ребенок обязательно научится ходить на горшок, но не ждите от него идеального исполнения «туалетного дела» до 3-4 лет. Малыш еще время от времени будет пачкать одежду.

Не ругайте его за это, **помните:**

Ваша похвала, а также стремление избежать мокрых штанишек – лучшая стимуляция к пользованию горшком.

ГБДОУ детский сад №35
Колпинского района

«Как приучить ребенка к горшку?»



Подготовила воспитатель
Лобацевич М.А.