ПОДАРИТЕ ДЕТЯМ РАДОСТЬ ДВИЖЕНИЙ!

Дорогие родители, никто из Вас не хочет, чтобы Ваш ребёнок рос нескладным и неуклюжим, или страдал от чувства собственной неполноценности, или не смог бы заниматься в своей жизни тысячами приносящих радость и удовлетворение вещей, которые требуют хорошей координации движений, ловкость и изящества.

Как вы можете помочь своему ребёнку приобрести хорошую физическую форму?

Поддержите интерес ребёнка к занятиям физическими упражнениями и будьте примером для него в совместных играх и занятиях.

Как вы относитесь к физической культуре, так будет относиться к ней и Ваш ребёнок.

- Развивайте в своём ребёнке высокую самооценку - поощряйте любое его достижение, и в ответ Вы получите ещё большее старание.
- Не ругайте своего ребёнка за временные неудачи.

Помните: ребёнок делает только первые шаги в неизвестном для него мире, а потому болезненно реагирует на замечания о слабости и неумелости.

- Не настаивайте на продолжении тренировочного занятия, если ребёнок не желает заниматься. Выясните причину отказа, постарайтесь помочь ребёнку устранить её.
- Не перегружайте ребёнка, учитывайте его возраст, состояние здоровья и двигательные возможности.
- Не отказывайте ребёнку в просьбе купить ему велосипед, гантели, мяч, боксёрские перчатки, лыжи, оборудовать спортивный уголок.

Подарите детям радость движения и тогда ребёнок приобретёт и сохранит полезную привычку на всю жизнь, а качество и продолжительность жизни зависит именно от этого

Инструктор по физической культуре
Волкова Галина Михайловна