ДОШКОЛЬНИКИ СДАЮТ НОРМЫ ГТО

Консультация для родителей

Готовимся к сдаче нормативов ВК ГТО

В соответствии с Указом Президента Российской Федерации в нашей стране вводится Всероссийский физкультурно- спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) для решения проблемы продвижения ценностей здорового образа жизни и укрепления здоровья детей. Комплекс ГТО направлен на физическое развитие и укрепление здоровья подрастающего поколения, является основой системы физического воспитания и призван способствовать развитию массового физкультурного движения в стране. Внедрение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО», подготовка детей к выполнению нормативов первой ступени ГТО приобщает их к здоровому образу жизни. Зачем нужно ГТО в дошкольном возрасте? Физическое развитие ребенка – это, прежде всего, двигательные навыки. Именно в дошкольном возрасте закладывается основа для физического развития, здоровья и характера человека в будущем. Этот период характеризуется постепенным совершенствованием всех функций детского организма. Ребенок этого возраста отличается чрезвычайной пластичностью. Современные дети далеко не все обладают отменным физическим и психическим развитием, у них недостаточно сформированы потребности в занятиях физической культурой. Уже в дошкольном возрасте дети имеют зависимость от электронных игр, а родители зачастую не являются приверженцами здорового образа жизни. Задача родителей - воспитать здорового физически и психологически ребенка. Комплекс ГТО вполне может справиться с этой задачей, мотивируя родителей и общество предпочесть занятия физической культурой и спортом компьютеру и телевизору. Кроме того, подготовка и участие в сдаче норм ГТО позволит не только создать условия для укрепления, воспитания волевых качеств, развития стремления к победе и уверенности в своих силах, но и приблизить дошкольников к положительным результатам сдачи норм ГТО в дальнейшем.

Родители должны помочь своим детям достичь желаемой цели.

Спортивная часть Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса направлена на привлечение граждан к систематическим занятиям физической культурой и спортом с учетом половых и возрастных групп. Первая ступень (возрастная группа) -6-7 лет.

В дошкольном возрасте закладывается основа для физического развития, здоровья и характера человека в будущем. В связи с преемственностью между детским садом и школой, с введением сдачи норм ГТО в школьную программу, именно дошкольное образование ориентирует детей на сдачу комплекса ГТО в дошкольном возрасте.

Что такое знак отличия комплекса ГТО? По аналогии с медалями в большом спорте это награда, вручаемая участникам за успешное выполнение нормативов определенных возрастных ступеней комплекса ГТО. Знаки отличия бывают бронзового, серебряного и золотого достоинств в каждой возрастной ступени. Что дает сдача норм ГТО? Здоровье, крепкая, гармонично развитая фигура, гибкость, сила и ловкость – это наиболее очевидные преимущества от систематических занятий спортом. Значок ГТО не только подтверждает уровень физического развития ребенка, но и является предметом гордости и успешности. Испытания (тесты) подразделяются: - испытания по определению уровня развития скоростных возможностей; - испытания по определению уровня развития выносливости; - испытания по определению уровня развития силы; - испытания по определению уровня развития гибкости; - испытания по определению уровня развития скоростно – силовых возможностей; - испытания по определению уровня развития координационных способностей; - испытания по определению уровня развития овладения прикладными навыками.

До сдачи норм ГТО допускаются дети, не имеющие медицинских противопоказаний. Фактически двигательная активность ребенка и его развитие – это принцип естественного воспитания, а ГТО весьма гармонично вписывается в данный процесс в качестве завершающего фактора. Кроме того, участие в подобных мероприятиях повышает интерес к физической культуре и здоровому образу жизни детей и взрослых. Подготовка и участие в сдаче норм ГТО позволит не только создавать условия для укрепления здоровья детей, воспитания волевых качеств, развития стремления к победе и уверенности в своих силах, но и приблизить дошкольников к спорту.

Во время соревнований дети получают не только радость от своих результатов, но и учатся переживать за своих товарищей, а также чувствуют себя маленькими участниками огромной команды спортсменов.

Детские сады совместно с родителями могут стать фундаментом, на котором в игровой форме с интересом можно приобщать детей к здоровому образу жизни и спорту. Свои первые значки ГТО ребята уже могут получать именно в дошкольных образовательных учреждениях.
Как пройти регистрацию на сайте ГТО. РУ?

Ознакомиться с нормативными документами нормы ГТО и пройти регистраци. Можно на официальном сайте ГТО.
Для прохождения на сайте необходимо подготовить:

1. Наличие эл. Почты

2. Паспортные данные ***(родителя**, законного представителя)*

3. Данные свидетельства о рождении

4. Согласие на обработку персональных данных
5. Фотография *(в эл. варианте)*
Подробную инструкцию Вы можете получить по адресу: https://gtonorm.ru/gto-ru-registraciya
Этапы регистрации:
1. Укажите, пожалуйста, существующий адрес электронной почты, который зарегистрирован на Вас. Обращаем Ваше внимание, регистрация на интернет-портале с одного электронного адреса возможна только один раз. Все почтовые сообщения с интернет-портала будут отсылаться на этот адрес. Адрес электронной почты будет использован только по Вашему желанию: для восстановления пароля или получения новостей и уведомлений, приглашений для принятия участия в **сдаче комплекса ГТО**.
2. На электронный адрес Вам придет письмо с кодом активации. Бывает письмо может попасть в спам – письма – в этом случае него необходимо перетащить курсором в папку входящие. Если письмо долго не приходит, причиной может быть большая загруженность сайта. В этом случае, нужно заново отправить запрос на получение кода – активации.

3. Затем Вам необходимо придумать логин и пароль для личного кабинета на сайте ГТО. Для того, чтобы подтвердить свой электронный адрес, нажмите на кнопку *«Отправить код для активации аккаунта»*.
4. Дождитесь получения кода на адрес электронной почты. Готово!

Далее перед вами откроется окно для ввода личных данных, заполняем их опираясь на подготовленные документы. Для регистрации **дошкольников** необходимо согласие на обработку персональных данных.

5. После завершения процесса вы получите уникальный номер участника ГТО. Он состоит из 11 цифр и включает:

ID-код или УИН Его необходимо сообщить ответственному по **сдаче норм ГТО**.

УИН необходим:

1. Для внесения во внутренние документы;
2. Для записи в Центр тестирования;
3. Для отслеживания результатов на сайте.