Безопасность детей в летний период

Лето – это время, когда ребенка трудно загнать домой, он готов играть на улице с раннего утра и до заката. А летний отдых, где-нибудь на даче, речке или на море – это же полный восторг для любого малыша. Для того, чтобы о лете остались только самые радужные воспоминания, необходимо побеспокоится о безопасности. Давайте поговорим об опасностях, которые подстерегают ребенка в это веселое и беззаботное время.

Водоемы

Именно отдых, связанный с природными водоемами, считается наиболее опасным. Необходимо помнить о том, что ребенку хватит полторы минуты для того, чтобы утонуть. Кстати, трагедия может произойти не только на речке или озере, но и на даче или в другом месте, где есть большие емкости с водой. Поэтому при купании категорически нельзя оставлять ребенка без присмотра. Даже при использовании надувных кругов или матрасов нужно находиться рядом, и страховать малыша. Если ребенок научился плавать, необходимо ему объяснить, что делать это он может только вблизи берега, но ни в коем случае не на глубине.

Безопасность превыше всего, поэтому обязательно берите с собой на водоем круги и нарукавники для плавания. А деткам, которые только учатся плавать мы Водоемы

Тепловой и солнечный удар

Если на улице очень жарко, у ребенка может случиться тепловой удар, причем даже не только на улице, но и в помещении. Тепловой удар случается от перегрева, поэтому нельзя оставлять малыша в закрытом помещении, где очень жарко *(особенно это касается автомобиля)*.

Солнечный удар можно получить, если долго находится под солнцем без головного убора.

Загар

Многим родителям нравится, когда у ребенка красивый загар. Поэтому на отдыхе так часто можно увидеть деток в одних трусиках или совершенно голеньких, принимающих солнечные ванны. Конечно, солнечные лучи благотворно влияют на укрепления иммунитета и помогают с образованием витамина D, но только в том случае, когда соблюдается мера. Почему-то родители забывают о том, что кожа малыша очень нежная, и он может легко получить солнечный ожог. Кроме того, что это очень больно, так еще и может привести к развитию каких-либо заболеваний. Грудничками и деткам в возрасте до 1 года нельзя находиться под прямыми солнечными лучами, с ними лучше гулять в тени. Ограничения существуют и для детей старшего возраста. Детки старше 3-х лет могут поиграть на солнце чуть больше часа,

но обязательно с использованием какого-либо солнцезащитного средства. Светлокожим детям так же нельзя без защиты долго находиться на солнце из-за сниженного порога чувствительности кожи к солнечным лучам.

Обезвоживание

Летом обязательно нужно давать детям пить больше воды для того, чтобы избежать обезвоживания. Особенно это актуально для активных детей.

Ядовитые растения

Это отдельный вид опасности, который подстерегает малышей, как в городе, так и на природе. В городских парках встречаются красивые кустарники и цветы, которые хочется не только понюхать, но и попробовать, а ведь они могут быть ядовитыми. Поэтому необходимо объяснить ребенку, что нельзя рвать и тащить в рот любые растения, лучше любоваться ими со стороны. Загородом опасность представляют дикорастущие ягоды, грибы и корешки неизвестных растений. В этом случае так же должен действовать запрет на пробу всего неизвестного.

Насекомые

Хотя и в городе существует риск подвергнуться нападению клещей, за городом он возрастает в несколько раз. Поэтому, отправляясь на прогулку, позаботьтесь о соответствующей одежде для ребенка. Не менее опасны комары и другие насекомые, избежать укусов и неприятных последствий помогут репелленты.