Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 35 Колпинского района Санкт-Петербурга

Принята

на педагогическом совете ГБДОУ № 35 протокол № $\underline{1}$ от $\underline{31.08}$ _2023 г.

«Утверждена»

заведующий

Н.В. Родионова

дата « 31 »

31 " abayout

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

К дополнительной оздоровительно-профилактической программе «Будь здоров»

для детей 2 – 7 лет и взрослых Срок реализации: 1 год

Автор-составитель: м/с ФТК Ермолаева Т.П. педагог дополнительного образования

Санкт-Петербург 2023

№/π	СОДЕРЖАНИЕ	Стр
1.	Пояснительная записка	3
	Цели и задачи	3
	Планируемые результаты	3
2	Условия реализации программы	3
3	Материально-техническое оснащение программы	4
4	Учебно-методическое обеспечение	4
5	Учебный план	4
6	Календарный учебный график	4

1.1. Пояснительная записка Цель Задачи	Галотерапия - это комплекс лечебно-профилактических мероприятий и прежде всего, лечение и профилактика заболеваний органов дыхания, ЛОР органов, снятие эмоционального стресса, улучшение функциональных адаптационных и защитных возможностей организма. Профилактика хронической патологии внутренних органов. Актуальность: Лечебный эффект в галокамере достигается за счет создания лечебного микроклимата, который характеризуется наличием высокодисперсного аэрозоля хлорида натрия, гипоаллергенной и гипобактериальной воздушной средой, аэроионизацией, камфортными микроклиматическими условиями, а также специальным аудио психотерапевтическим воздействием. Оздоровления и профилактики заболеваний органов дыхания Профилактика и лечение ЛОР-органов, заболеваний верхних дыхательных путей Профилактика и лечение кожных заболеваний Оздоравливающее действие (снятие эмоционального		
	оздоравливающее деиствие (снятие эмоционального стресса, улучшение функциональных, адаптационных и защитных возможностей организма)		
Возраст детей	2 -7 лет		
Направленность программы	Оздоровительно-профилактическая		
Формы и режим занятий:	Подгрупповые по 4 человека 10 сеансов		
Срок реализации рабочей программы	1 год: 01.10.2023 г – 30.04.2024 г		
Планируемые результаты			

2 Условия реализации программы

Галоаэрозоль улучшает свойства бронхиальной слизи, оказывает мукорегулирующее действие, убивает стрептококки, стафилококки – вызывающие заболевание ЛОР-органов (аденоиды, хронические тонзилиты

В помещении галокамеры, дети и взрослые находятся в хлопчатобумажных накидках и бахилах.

Сеансы сопровождаются светомузыкой.

В терапевтических целях используются звуки природы, шум моря, пение птиц, детские сказки

Перед процедурой ребенка обязательно осматривает медсесра на наличие острых заболеваний или обострений

Целевая аудитория: дети 2-7 лет, взрослые

Формы и режим занятий: занятия 3 раза

Курс: 10 сеансов

Наполняемость учебных групп: 4 человека

Формы организации занимающихся: групповая

Сроки реализации

Рассчитана на один год

3 Материально-техническое оснащение программы

Помещение: галокамера

Хлопчатобумажные накидки, бахилы, музыкальный центр, муз сопровождение: детские песенки, звуки природы, шум моря, пение птиц, детские сказки

4 Учебно-методическое обеспечение

Северо-западный центр «Стандартизация, образование, медицина» «Галотерапия», методические рекомендации, СПб.

- 1. Балева JI.С. и соавт. «Современные подходы к лечению и оздоровлению часто болеющих детей» М. 2005г.
- 2. Баранов А.А. Состояние здоровья детей и подростков в современных условиях, пути решения. // Российский педиатрический журнал. 1998.-№1.-С. 5-8.
- 3. Зайцева О. В., Щербакова М. Ю Острые респираторные заболевания у детей: современные аспекты лечения и профилактики. Пособие для врачей. М., 2003.

5 Учебный план реализации программ дополнительного образования

№	Наименование услуги	Количество занятий в неделю	Количество занятий в месяц	Количество занятий в год
1	«Будь здоров»	3	10	По запросу
			сеансов	родителей, по
				Запросу
				взрослых

6 Календарный учебный график

Продолжительность учебного года по реализации программы - 8 месяцев		
Начало реализации программы	01.10.2023	
Окончание реализации программы	30.04.2024	
Регламентирование образовательного	По запросу родителей	
процесса	10 сеансов	
	20 мин	

Продолжительность учебного года	29 недель	
Реализация образовательной деятельности по программе		
Выходные дни	Суббота, воскресенье, праздничные дни,	
	установленные законодательством РФ	
Летний период	В летний период работа по	
	дополнительным образовательным	
	программам не проводится	