Принято

Решением Педагогического совета Образовательного учреждения «31.08 » 2023 Протокол № 1

Утверждено

Приказом от «31 » 08 2023 № 43 - А

Заведующий

Н.В. Родионова

Режим дня по возрастным группам

Холодный период года

Режим работы: 12 часов

Режимные моменты	Ранний возраст (1.5-2 года	1 младшая группа (2-3 г.)	II младшая группа (3-4 г.)	Средняя группа (4-5 л.)	Старшая группа (5-6 л.)	Подг-я группа (6-7 л.)
Утренний прием, Осмотр детей, термометрия игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.05	7.00-8.05	7.00 –8.10	7.00 -8.15	7.00 -8.10	7.00 – 8.10
утренняя гимнастика	8.05-8.15	8.05-8.15	8.10 -8.20	8.15–8.25	8.20 -8.30	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45	8.15-8.45	8.25-8.55	8.25-8.55	8.30-9.00	8.30-9.00
«Детский совет» (утренний круг)			8.55-9.20	8.55 –9.10	9.00-9.15	9.00-09.15
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	8.45-8.55 9.05-9.15	8.45-8.55 9.05-9.15	9.20-10.00	9.10-10.00	9.15- 10.15	9.15- 11.05
Второй завтрак	9.15- 9.30	9.15- 9.30	10.00-10.10	10.00-10.10	10.15-10.25	10.25- 10.35
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность	9.30-11.00	9.30- 11.20	10.10 - 12.05	10.10 –12.15	10.25 – 12.20	11.05 – 12.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.00-11.30	11.20 -11.45	12.05 –12.20	12.15 –12.30	12.20 – 12.35	12.35 – 12.45
Подготовка к обеду. обед	11.30-12.10	11.45-12.15	12.20-12.50	12.30-12.45	12.35-12.45	12.45-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.10	12.15-15.15	12.50 –15.20	12.45 –15.15	12.45 – 15.15	13.00– 15.30

Постепенный подъём, Оздоровительные мероприятия	15.10-15.25	15.15-15.25	15.20 –15.30	15.15 –15.30	15.15 – 15.30	15.30 –15.40
Подготовка к полднику Полдник.	15.25-15.40	15.25-15.40	15.30 –15.55	15.30 –15.55	15.30 –15.45	15.40 – 15.55
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, чтение художественной литературы «Детский совет»	15.40-16.00	15.40-16.00	15.55 –16.30	15.55 –16.30	16.10-16.50	15.55-16.40
Занятия	16.00-16.10 16.20-16.30	16.00-16.10 16.20-16.30			15.45-16.10	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.00	16.30- 18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.50 – 18.20	16.40 – 18.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.00-19.00	18.00 –19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.20 – 19.00	18.10 – 19.00

Режим дня по возрастным группам Теплый период года Режим работы: 12 часов

Режимные	Возрастные группы						
мероприятия	Ранний возраст	1 младшая группа (2-3 г.)	2младшая группа (3-4 г.)	Средняя группа (4-5 л.)	Старшая группа (5-6 л.)	Подготов. группа (6-7 л.)	
	время						
Прием детей улица: осмотр детей, термометрия. игры, самостоятельная деятельность	07.00- 08.00	07.00- 08.00	07.00- 08.00	07.00- 08.10	07.00- 08.10	07.00- 08.10	
Утренняя зарядка	08.00-	08.00-	08.00-	08.10-	08.15-	08.20-	
	08.10	08.10	08.10	08.20	08.25	08.30	
Возвращение в	08.10-	08.10-	08.10-	08.20-	08.25-	08.30-	
группу. Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры. Завтрак	09.00	09.00	09.00	09.00	09.00	09.00	
Завтрак II	10.30-	10.30-	10.30-	10.30-	10.30-	10.30-	
	11.00	11.00	11.00	11.00	11.00	11.00	
Подготовка к прогулка. Занятия на прогулке Двигательная	09.00- 11.00	09.00- 11.30	09.00- 12.05	09.00- 12.15	09.00- 12.30	09.00- 12.30	

	1		1	1		<u> </u>
активность: игры.						
Наблюдения, труд.						
Оздоровительные						
процедуры:						
солнечные и						
воздушные						
ванны.						
Возвращение с	11.00-	11.30 -	12.05-	12.15-	12.15-	12.15-
прогулки.	11.30	11.55	12.20	12.30	12.30	12.30
Гигиенические						
процедуры						
Самостоятельная						
деятельность,						
отдых, спокойные						
игры						
Подготовка к обеду.	11.30-	11.55-	12.20-	12.30-	12.30-	12.30-
Обед	12.10	12.30	12.50	13.00	13.00	13.00
Дневной сон.	12.10-	12.30-	12.50-	13.00-	13.00-	13.00-
Постепенный	15.30	15.30	15.30	15.30	15.30	15.30
подъем,						
оздоровительные						
процедуры						
Подготовка к	15.30-	15.30-	15.30-	15.30-	15.30-	15.30-
полднику. Полдник	16.00	16.00	16.00	16.00	16.00	16.00
Подготовка к	16.00-	16.00-	16.00-	16.00-	16.00-	16.00-
прогулке.	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00
Прогулка.						
Двигательная						
активность.						
Самостоятельная и						
организованная						
детская						
деятельность						
Уход домой	До 19.00					

Группа кратковременного пребывания Режим работы: 3.5 часа

Утренняя встреча детей, игры, утренняя	09.00 – 09.20
гимнастика, самостоятельная	
деятельность детей	
Занятия в игровой форме по подгруппам,	09.20 – 09.30
активное бодрствование детей (игры,	09.40 – 09.50
предметная деятельность и другое)	
Общение и самостоятельная деятельность	09.50 – 10.00
по интересам	
чтение художественной литературы	
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.00
Возвращение с прогулки,	11.00 – 11.30
активное бодрствование (игры, предметная	
деятельность и другое)	
Подготовка к обеду, обед.	11.30 – 12.00
Игры, самостоятельная деятельность, уход	12.00 – 12.30
детей домой	