

«ВЕЩИ, КОТОРЫЕ ОБЯЗАТЕЛЬНО НУЖНО УСПЕТЬ СДЕЛАТЬ С ДЕТЬМИ ЗА ЗИМУ»

Подготовила инструктор по физической культуре Андреева Д.Ю.

ЗИМА - ВРЕМЯ ГОДА ВОЛШЕБНОЕ И СКАЗОЧНОЕ! ОСОБЕННО ДЛЯ НАШИХ РЕБЯТИШЕК. ЗИМНИЙ СЕЗОН - ЭТО И НОВОГОДНИЕ ПРАЗДНИКИ, И ОСОБЕННЫЕ УЛИЧНЫЕ ЗАБАВЫ. А ЕЩЁ - ВРЕМЯ ВОСТОРГА, ЧУДЕС, ЯРКИХ ЭМОЦИЙ И НЕОБЫКНОВЕННЫХ ВПЕЧАТЛЕНИЙ! НЕ ТЕРЯЙТЕ МОМЕНТ И ЗАЙМИТЕСЬ СО СВОИМИ ДЕТИШКАМИ ТИПИЧНО ЗИМНИМИ ЗАБАВАМИ.

ПРЕДЛОЖЕННЫЕ ИДЕИ, ВОПЛОЩЁННЫЕ В ТЕЧЕНИЕ ЗИМНИХ МЕСЯЦЕВ, ПРЕВРАТЯТ ЭТОТ СЕЗОН В ОЧЕНЬ НАСЫЩЕННОЕ ЯРКИМИ ЭМОЦИЯМИ ВРЕМЯ. ДЕТИ НАВЕРНЯКА БУДУТ ВСПОМИНАТЬ ТАКУЮ ЗИМУ С ТЕПЛОМ В СЕРДЦЕ НА ПРОТЯЖЕНИИ ВСЕЙ СВОЕЙ ЖИЗНИ.

Зимние забавы на свежем воздухе

«ЦАРЬ ГОРЫ»

ДЛЯ ЭТОЙ ИГРЫ НУЖНО НАЙТИ ВЫСОКИЙ СУГРОБ ИЗ ПЛОТНОГО СНЕГА ИЛИ НАКИДАТЬ СНЕЖНУЮ «ГОРУ» САМОСТОЯТЕЛЬНО. ЕЁ ВЫСОТА ЗАВИСИТ ОТ ВОЗРАСТА ИГРАЮЩИХ.

ОДИН ИЗ ИГРОКОВ ПОДНИМАЕТСЯ НА ВЕРШИНУ И СТАНОВИТСЯ ЕЁ «ЦАРЁМ». ОН ДОЛЖЕН ПОМЕШАТЬ ОСТАЛЬНЫМ ЗАНЯТЬ «ТРОН», ВЕДЬ ЦЕЛЬ КАЖДОГО ДРУГОГО УЧАСТНИКА — САМОМУ СТАТЬ ЦАРЁМ ГОРЫ.

«КТО НА ГОРУ?»

ДЛЯ ЭТОЙ ЗАБАВЫ ЛЕПИТСЯ БОЛЬШОЙ СНЕЖНЫЙ КОМ, КОТОРЫЙ БУДЕТ ИГРАТЬ РОЛЬ ГОРЫ. УЧАСТНИКИ ВСТАЮТ ВОКРУГ НЕГО, ВЗЯВШИСЬ ЗА РУКИ. ПО КОМАНДЕ КАЖДЫЙ ИЗ НИХ ДОЛЖЕН ТЯНУТЬ СОСЕДЕЙ НА «ГОРУ» И СТАРАТЬСЯ НЕ УПАСТЬ НА НЕЁ САМОМУ. ТЕ, КТО ВСЁ ЖЕ ДО «ГОРЫ» ДОТРОНУЛСЯ, ВЫБЫВАЮТ.

«ЛЬДИНКИ»

ДЛЯ ЭТОЙ ИГРЫ НА СНЕГУ ЧЕРТЯТ ОКРУЖНОСТЬ ДИАМЕТРОМ ОКОЛО 5 МЕТРОВ С НЕБОЛЬШИМ УГЛУБЛЕНИЕМ В ЦЕНТРЕ. В НЕГО УКЛАДЫВАЮТ 10–12 ЛЬДИНОК. ЭТО НЕ ОБЯЗАТЕЛЬНО ДОЛЖНЫ БЫТЬ ИМЕННО КУСКИ ЛЬДА: МОЖНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ НЕБОЛЬШИЕ ДЕРЕВЯШКИ, КАРТОНКИ И ТАК ДАЛЕЕ.

ИГРОКИ ВЫБИРАЮТ ВОДЯЩЕГО, КОТОРЫЙ ВСТАЁТ В ЦЕНТР КРУГА. ОСТАЛЬНЫЕ УЧАСТНИКИ РАСПРЕДЕЛЯЮТСЯ ЗА ЕГО ПРЕДЕЛАМИ. ИХ ЗАДАЧА — ВЫТАЩИТЬ (ИЛИ ВЫБИТЬ) ВСЕ ЛЬДИНКИ ЗА ГРАНИЦУ ИГРОВОЙ ПЛОЩАДКИ. ИГРОКИ МОГУТ ЗАХОДИТЬ В КРУГ, А ВОДЯЩИЙ МОЖЕТ БЫТЬ ТОЛЬКО ВНУТРИ НЕГО. ЕСЛИ ВОДЯЩИЙ ДОТРАГИВАЕТСЯ ДО ОДНОГО ИЗ УЧАСТНИКОВ, «ОСАЛЕННЫЙ» ЗАНИМАЕТ ЕГО МЕСТО. ИГРА ЗАКАНЧИВАЕТСЯ, КОГДА ВСЕ ЛЬДИНКИ ПОКИНУЛИ ИГРОВУЮ ЗОНУ.

«ВОРОТЦА»

ОБЫЧНОЕ КАТАНИЕ С ГОРКИ МОЖНО СДЕЛАТЬ ЕЩЁ УВЛЕКАТЕЛЬНЕЕ. ВНИЗУ, ПОД ГОРКОЙ, СООРУДИТЕ ВОРОТЦА ИЗ СНЕГА, ПАЛОЧЕК БЕЗ ОСТРЫХ КОНЦОВ ИЛИ ЕЛОВЫХ ВЕТОК. ОНИ НЕОБЯЗАТЕЛЬНО ДОЛЖНЫ НАХОДИТЬСЯ ПО ЦЕНТРУ СПУСКА, ВЕДЬ ЗАДАЧА СОСТОИТ КАК РАЗ В ТОМ, ЧТОБЫ СКАТИТЬСЯ И ПОПАСТЬ В ВОРОТЦА. КАТАТЬСЯ ЖЕ МОЖНО НА ЧЁМ УГОДНО: НА СНЕГОКАТЕ, ОБЫЧНЫХ САНКАХ, ТЮБИНГЕ ИЛИ ПРОСТО НА ЛЕДЯНКЕ.

«ДВА ДЕДА МОРОЗА»

ДЛЯ ЭТОЙ ИГРЫ С ПОМОЩЬЮ СЧИТАЛКИ НУЖНО ВЫБРАТЬ ДВОИХ ВОДЯЩИХ — ДЕДОВ МОРОЗОВ. ПОСЛЕ ЭТОГО — РАЗМЕТИТЬ ДВЕ ЛИНИИ НА РАССТОЯНИИ 15–20 ШАГОВ. НА ОДНОЙ ИЗ НИХ ВСТАЮТ ОСТАЛЬНЫЕ УЧАСТНИКИ.

ЧТОБЫ ДОБАВИТЬ НОВОГОДНЕГО НАСТРОЕНИЯ (ОСОБЕННО ЕСЛИ ИГРАЮТ ДЕТИ), МОРОЗЫ МОГУТ ГОВОРИТЬ: «Я — МОРОЗ КРАСНЫЙ НОС!», «А Я — МОРОЗ СИНИЙ НОС!» ЗАТЕМ ОНИ ДАЮТ СТАРТ НАЧАЛУ ИГРЫ: «НУ-КА, КТО ИЗ ВАС РЕШИТСЯ В ПУТЬ-ДОРОЖЕНЬКУ ПУСТИТЬСЯ?» ИГРОКИ ОТВЕЧАЮТ: «НЕ БОИМСЯ МЫ УГРОЗ, И НЕ СТРАШЕН НАМ МОРОЗ!». И МОРОЗЫ КОМАНДУЮТ: «РАЗ, ДВА, ТРИ — БЕГИ!»

ПОСЛЕ ЭТОГО ИГРОКИ БЕГУТ ДО ПРОТИВОПОЛОЖНОЙ ЛИНИИ, А МОРОЗЫ ДОЛЖНЫ ДОТРОНУТЬСЯ ДО УЧАСТНИКОВ, ЧТОБЫ ОНИ ОСТАНОВИЛИСЬ НА МЕСТЕ — «ЗАМЁРЗЛИ». КОГДА ВСЕ ИГРОКИ, КРОМЕ «ЗАМЁРЗШИХ», ДОСТИГНУТ ЦЕЛИ, ВОДЯЩИЕ ДАЮТ КОМАНДУ ДЛЯ СЛЕДУЮЩЕГО СТАРТА. ВО ВРЕМЯ КАЖДОГО СЛЕДУЮЩЕГО ЗАБЕГА УЧАСТНИКИ МОГУТ ПРИКОСНОВЕНИЕМ «РАЗМОРОЗИТЬ» МЕНЕЕ УДАЧЛИВЫХ ТОВАРИЩЕЙ ПО КОМАНДЕ.

«ВЕТЕР СЕВЕРНЫЙ, ВЕТЕР ЮЖНЫЙ»

ДЛЯ ЭТОЙ ИГРЫ УЧАСТНИКИ ВЫБИРАЮТ ДВУХ ВОДЯЩИХ. ОДИН СТАНОВИТСЯ СЕВЕРНЫМ ВЕТРОМ, А ДРУГОЙ — ЮЖНЫМ. ОСТАЛЬНЫЕ ИГРОКИ РАЗБЕГАЮТСЯ ПО ПЛОЩАДКЕ. СЕВЕРНЫЙ ВЕТЕР ЛОВИТ УЧАСТНИКОВ И «ЗАМОРАЖИВАЕТ» ИХ, ЧТОБЫ УЧАСТНИКИ ОСТАНОВИЛИСЬ. А ЮЖНЫЙ ВЕТЕР «РАЗМОРАЖИВАЕТ», ДОТРАГИВАЯСЯ ДО НИХ РУКОЙ И ГРОМКО ПРОИЗНОСЯ: «СВОБОДЕН». ПРИЧЁМ ЮЖНЫЙ ВЕТЕР ТОЖЕ МОЖНО «ЗАМОРОЗИТЬ».

ЛУЧШЕ ВСЕГО, ЕСЛИ ИГРА БУДЕТ ПРОХОДИТЬ НА ОГРАНИЧЕННОЙ ПЛОЩАДКЕ, А ЮЖНЫЙ ВЕТЕР НЕЛЬЗЯ БЫЛО ЗАМОРОЗИТЬ НАСОВСЕМ — НАПРИМЕР, ТОЛЬКО НА ТО ВРЕМЯ, ЗА КОТОРОЕ ОН ВСЛУХ ДОСЧИТАЕТ ДО 30.

20 вещей, которые нужно успеть сделать с детьми за зиму

1. ПРОЧИТАТЬ ЗИМНЮЮ СКАЗКУ.
2. ВЫУЧИТЬ СТИШОК НА НОВЫЙ ГОД ДЛЯ ДЕДА МОРОЗА.
3. ПРИГОТОВИТЬ ИМБИРНОЕ ПЕЧЕНЬЕ.
4. СДЕЛАТЬ КОРМУШКУ ДЛЯ ПТИЧЕК И ПОВЕСИТЬ ЕЁ В ПАРКЕ.
5. ИЗГОТОВИТЬ МНОГО СНЕЖИНОК ИЗ БУМАГИ.
6. СОСТАВИТЬ КАРТУ ЖЕЛАНИЙ НА СЛЕДУЮЩИЙ ГОД.
7. ПОСЛЕ МОРОЗНОЙ ПРОГУЛКИ ЗАВАРИТЬ АРОМАТНЫЙ ЧАЙ ИЗ ТРАВ И ПИТЬ ЕГО, УКРЫВШИСЬ ПЛЕДОМ.
8. ПОСМОТРЕТЬ С РЕБЁНКОМ НОВОГОДНЕЕ КИНО ИЛИ МУЛЬТИК - ЛУЧШЕ В КИНОТЕАТРЕ, НО МОЖНО И ДОМА.
9. СХОДИТЬ ПОГУЛЯТЬ ПО ЗАСНЕЖЕННОМУ ЛЕСУ.
10. ОСТАВИТЬ КОРМ ДЛЯ ПТИЦ И БЕЛОК.
11. ПОДПИСАТЬ И РАЗОСЛАТЬ ОТКРЫТКИ НА НОВЫЙ ГОД ДЛЯ РОДНЫХ.
12. СХОДИТЬ НА ГОРОДСКУЮ ЁЛКУ, УТРЕННИК ИЛИ ДЕТСКИЙ СПЕКТАКЛЬ.
13. ВЫБРОСИТЬ ЛИШНИЙ ХЛАМ НАКАНУНЕ НОВОГО ГОДА.
14. ПОКАТАТЬСЯ НА КАТКЕ.
15. НАУЧИТЬ РЕБЁНКА СТАРЫМ СЕМЕЙНЫМ ТРАДИЦИЯМ ИЛИ ПРИДУМАТЬ ЧТО-ТО НОВОЕ.
16. ПРИДУМАТЬ НЕСТАНДАРТНЫЕ СПОСОБЫ РИСОВАНИЯ: НА СНЕГУ, ПО ВОСКУ, СОЛИ, СОДЕ; С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ СКОМКАННОЙ БУМАГИ, ПИПЕТОК И Т.П.
17. ОРГАНИЗОВАТЬ ДОМА ТЕАТР ТЕНЕЙ И ПРИДУМАТЬ ПРЕДСТАВЛЕНИЕ.
18. ОРГАНИЗОВАТЬ НАРОДНЫЕ КОЛЯДКИ В ПЕРИОД ЗИМНИХ ПРАЗДНИКОВ.
19. ЗАГАДЫВАТЬ ЖЕЛАНИЯ.
20. УСТРОИТЬ СЕМЕЙНУЮ ФОТОСЕССИЮ НА НОВЫЙ ГОД - В КРАСИВЫХ КОСТЮМАХ И В УКРАШЕННОМ НА ПРАЗДНИКИ ДОМЕ. ХОТЯ МОЖНО И В ФОТОСТУДИИ.