



Почему дошкольник не может заниматься слишком долго?

Вспомните себя ребенком. Как трудно было выдержать целый урок практически без движения, не сказав почти ни слова, да еще и делать вид, что ты очень внимательно слушаешь учителя. Особенности психики ребенка шести лет таковы, что ему просто необходимо постоянно двигаться.



Грамотные учителя обязательно делают среди урока несколько перерывов – физкультминуток, которые очень помогают сконцентрировать детское внимание и снять физическое напряжение.

Но ребенок пяти-шести лет не только страдает от длительного сидения за партой, он еще и не может в силу своих совершенно нормальных возрастных особенностей долго концентрировать внимание. Поэтому

длительность занятий не должна превышать 15-20 минут, причем посередине занятия обязательно нужно сделать перерыв и дать малышу возможность попрыгать и размяться.