

ЖИВЫЕ ПОДАРКИ

Подарки бывают разными: красивыми, дорогими, скромными... А что вы понимаете под словом – живые подарки? Живые подарки – это искренность сердца, теплота души, доброжелательная улыбка, ласковое прикосновение, поцелуй. Подумайте над тем, как часто мы дарим эти подарки друг другу, своим детям родным, друзьям, соседям, знакомым ...? И надо честно признаться, что крайне редко, при этом всегда находим себе оправдание, причину: много и долго работал, очень устал, некогда было, смотрел футбол...

Старайтесь с любовью и трепетом творить из себя доброго, чуткого, отзывчивого, любящего и заботливого человека. Стремитесь быть здоровым и душой и телом. Помогайте в этом своим близким. Закройте на минуту глаза, сделайте вдох и выдох. Мысленно от себя пожелайте людям, всем кто справа, слева, впереди, сзади и вокруг **МИРА, ЛЮБОВИ, ДОБРА.**



А чтобы привлечь к этому детей, членов своей семьи, друзей предлагаю вам вот такой вариант живого подарка, где на каждый звук имени вы будете подбирать добрые слова, например:

О – остроумная
К – красивая
С – скромная
А – аккуратная
Н – нежная
А – активная

В – великий
О – организованный
В – важный
А – артистичный

В – верный
Л – ласковый
А – авторитетный
Д – добрый

Расшифруйте так свое имя, имя ребенка, мамы, папы, бабушки, дедушки, воспитателя, учителя. Кроме того, такое интересное занятие будет способствовать развитию речи ваших детей, обогащая их словарный запас.