

## Игры на кухне



Все детки очень любят сидеть вместе с мамами на кухне. Но чем занять ребенка, чтоб и польза была, и безопасность не пострадала? Подвижные игры под запретом сразу — то мама с ножом идет, то масло на сковороде брызжет.... Нет, здесь нужно что-то другое! Попробуйте привлечь ребенка к различным работам на кухне. Это не только привьет ему необходимые бытовые навыки, научит заботиться о маме, но и разовьет внимательность, аккуратность, поможет развитию мелкой моторики.

Разумеется, не стоит ни к чему принуждать ребенка. Все должно происходить по обоюдному согласию и в форме игры. Предлагаю Вам несколько игр и занятий, которые вы можете использовать на кухне.

### **«Загадки»**

Самое простое, во что можно играть — это в загадки. Нужен вам, к примеру, лук? Так пусть ребенок вам его принесет. Только не просто так, а догадается! Придумайте, как объяснить, что вам нужно, не называя предмет — и ребенок будет благодарен за веселую игру.

### **«Золушка»**

Помните историю про Золушку, которая должна была разобрать крупу, чтобы поехать на бал? Так вот — это отличная кухонная игра!



Предложите своему малышу перебрать макароны или крупу — тем самым малыш окажет вам посильную помощь, а заодно потренирует свои пальчики.

Еще можно: сортировать, угадывать с закрытыми глазами, катать между большим и указательным пальцами, придавливать поочередно всеми пальцами обеих рук к столу, стараясь при этом делать вращательные движения. Все это оказывает прекрасное тонизирующее и оздоравливающее действие и главное: развивает мелкую моторику. А развитие пальцев тесно связано с развитием речи ребёнка.



### **«Съедобная драгоценность»**

Кстати, о макаронах. Отличная кухонная игра – найдите прочный шнурок и предложите ребенку нанизывать на него макароны. Получатся оригинальные бусы маме в подарок! Развивается мелкая моторика, осваивается полезный для формирования речи «пинцетный» захват (большим и указательным пальчиками). Изучаются формы, ребенок учится концентрировать свое внимание.

### **«Волшебный орешек»**

Как вариант – сделать «волшебные орешки», обматывая фольгой грецкие орехи. Вещь, с одной стороны, бесполезная, а с другой – отличное елочное украшение!



### **«Подбираем крышки».**

Поставьте перед ребенком несколько баночек, емкостей (они должны различаться размером и формой) с закрытыми крышками. Предложите открыть все баночки, а потом снова закрыть, правильно подобрав крышки. Можно дать их сразу открытыми – это уже вариант посложнее.

### **«Макаронное королевство»**

Насыпьте в миску макароны разного сорта (ракушки, спиральки, трубочки) и предложите малышу их рассортировать.

Посчитайте вместе с ребенком, сколько макарон каждого сорта было в миске.

Кроме того, макароны-трубочки можно нанизывать на шнурок, получатся бусы. Одновременно тренируется мелкая моторика.

### **«Рисуем картины»**

И краски нам не понадобятся. Манкой или солью можно рисовать на тарелке. Лучше взять яркую цветную тарелку, например красного цвета. Насыпьте в неё манную крупу или соль и нарисуйте пальчиком солнышко, домик, маму, зонтик и многое другое. Это очень увлекательно.

## «Мамин помощник»



Ребенку нужно доверять важное и ответственное дело помощи по кухне. Попросить достать и принести посуду, которая нужна для приготовления. Узнает заодно, что такое кастрюля, а что сковородка; что большое и маленькое; круглое и квадратное; стеклянное, железное, пластмассовое. Таким образом, очень хорошо усваиваются названия предметов, размеры, материалы, цвета и формы. Пока приходится постоянно объяснять и направлять его действия, конечно. Самой было бы взять проще и быстрее. Но с ним веселее, интереснее и полезнее для его развития. Покажите, как можно насыпать крупу с помощью ложки или небольшого совочка. Для того чтобы черпать ложкой малышу придется активно вращать кистью руки, а также быть внимательным и аккуратным.

**На самом деле игр на кухне просто не счесть. Любая помощь маме для ребенка – игра. А если еще и с улыбкой, песенкой или стишком – его радости не будет границ.**