

## Что такое мелкая моторика?



Оказывается, пальцы рук могут помогать учиться говорить. Уже давно подтверждено, что уровень развития речи детей находится в прямой зависимости от степени сформированности тонких движений пальцев рук.

Наверное, многие родители уже об этом слышали. Так что же такое мелкая моторика? **Мелкая моторика** — это способность выполнения мелких движений пальцами и руками посредством скоординированных действий

нервной, мышечной и костной систем.

Мелкая моторика начинает развиваться с младенческого возраста естественным образом. Сначала ребёнок учится хватать предмет, после появляются навыки переключивания из руки в руку, в дальнейшем ребенок, подрастая, учится держать ложку, карандаш. С возрастом моторные навыки становятся более разнообразными и сложными. Чем раньше малыши начинают активно и умело двигать пальчиками, ладошками, показывая то или иное действие, тем раньше они развиваются, начинают быстрее говорить, речь становится более связной и эмоциональной.

Развивать моторику пальцев рук - значит улучшать работу артикуляционного аппарата, развивать детскую речь, внимание, память и мышление.

Многим детям сложно манипулировать мелкими предметами, они неправильно держат карандаш, пальцы рук у них вялые и неловкие. Как же помочь им добиться необходимой ловкости маленьких пальчиков? Существует много различных способов добиться ускорения развития мелкой моторики рук, предлагаю Вам, некоторые из них.

### **Игры и упражнения на развитие мелкой моторики рук**

- **Лепка из глины и пластилина.** Это очень полезно и отлично влияет на развитие мелкой моторики рук, причём лепить можно не только из пластилина и глины. Если во дворе зима – что может быть лучше снежной бабы или игр в снежки. А



летом можно соорудить сказочный замок из песка или мелких камешков. Используйте любую возможность, чтобы улучшать мелкую моторику рук вашего ребенка.



➤ **Рисование или раскрашивание картинок** – любимое занятие дошкольников и хорошее упражнение на развитие мелкой моторики рук. Обратите внимание надо на рисунки детей. Разнообразны ли они? Если мальчик рисует только машины и самолёты, а девочка похожих друг на друга кукол, то

это вряд ли положительно повлияет на развитие образного мышления ребёнка.

➤ **Изготовление поделок из бумаги.** Например, вырезание самостоятельно ножницами геометрических фигур, составление узоров, выполнение аппликаций. Ребёнку нужно уметь пользоваться ножницами и клеем. По результатам таких работ вы сможете оценить насколько развита мелкая моторика рук и движения пальчиков малыша.

➤ **Изготовление поделок из природного материала:** шишек, желудей, соломы и других доступных материалов. Кроме развития мелкой моторики рук эти занятия развивают также и воображение, фантазию ребенка.



➤ **Конструирование.** Развивается образное мышление, фантазия, мелкая моторика рук.

➤ **Застёгивание и расстёгивание пуговиц, кнопок, крючков.** Хорошая тренировка для пальчиков,

совершенствуется ловкость и развивается мелкая моторика рук.

➤ **Завязывание и развязывание лент, шнурков, узелков на верёвке.** Каждое такое движение оказывает огромное влияние на развитие мелкой моторики рук малыша.

➤ **Закручивание и раскручивание крышек банок, пузырьков и т. д.** также улучшает развитие мелкой моторики и ловкость пальчиков ребенка.

➤ **Всасывание пипеткой воды.** Развивает мелкие движения пальчиков и улучшает общую моторику рук.

➤ **Нанизывание бус и пуговиц.** Летом можно сделать бусы из рябины, орешков, семян



тыквы и огурцов, мелких плодов и т. д. Интересное занятие для развития воображения, фантазии и мелкой моторики рук.

- **Плетение косичек из ниток**, венков из цветов.
- **Все виды ручного творчества:** для девочек – вязание, вышивание и т. д., для мальчиков – чеканка, выжигание, художественное выпиливание и т. д. Научите своих детей всему, что умеете сами!
- **Переборка круп**, насыпать в небольшое блюдце, например, гороха, гречки и риса и попросить ребёнка перебрать. Развитие осязания, мелких движений пальчиков рук.
- **Игры в мяч, с кубиками, мозаикой.**

**Это по силам всем родителям. Проявите терпение и настойчивость!**