

# Боремся с застенчивостью

## Упражнение «Определи настроение»

Застенчивые дети зачастую затрудняются с определением эмоциональной наполняемости человеческой речи. Из-за своей повышенной тревожности даже нейтральный текст они воспринимают как негативный и агрессивный. Попробуйте потренировать малыша адекватно воспринимать эмоции, заложенный в тексте.



Скажите ребенку: «Сейчас я прочитаю фразы. Попробуй понять, какое настроение у человека, который говорит каждую фразу. Также ребенок может дорисовать соответствующие выражения лица (улыбающаяся, расстроенная, удивленная и др.) Какое настроение тебе

нравится больше всего? Почему?»

1. Как жаль, что сегодня мы не успеем сходить в кино.
2. Неужели на улице выпал снег?
3. Какие веселые клоуны выступали в цирке!
4. Мама купила сыр и булочки.
5. Прекрати драться!

## Упражнение «Дай совет»

Какие советы можно дать зверятам? Им обязательно нужно помочь, чтобы они научились не стесняться.

1. Помоги мишутке. Ему нужно выступить на утреннике, но он никак не может преодолеть свое смущение. Посоветуй, что ему делать.
2. Помоги зайчишке познакомиться со зверятами. Что он должен им сказать?
3. Котенок хочет поздравить белочку с днем рождения, но он очень стесняется и забыл все слова, которые хотел сказать. Помоги котенку поздравить белочку.