

Как регулировать отношения между детьми?

Если в вашей семье не один ребенок, а два, три... в общем, если у вас больше одного ребенка, то вам наверняка приходится довольно часто мирить их, помогать выяснять отношения, а то и разнимать драки. Особенно актуальными становятся такие проблемы на каникулах. Ведь в это время у



детей появляется больше общих дел, они чаще бывают на одной территории, поэтому чаще ссорятся и не всегда понимают друг друга. Вот тут-то на помощь должны прийти мудрые, тактичные взрослые. Чего в таких ситуациях делать не рекомендуется?

- Вмешиваться в детские отношения и диктовать свои правила.
- Принимать сторону одного из детей, даже если этот ребенок младше.
- Грубо обращаться с детьми.
- Считать, что детские проблемы – это ерунда и мелочь.
- Отправлять детей в разные углы для наказания и не пытаться разобраться в ситуации.
- «Раздувать» проблему, если у детей возникла всего лишь мелкая ссора.

Почему братики и сестрички, которые, в принципе, очень любят друг друга, нередко вступают в конфликты, обзываются, дерутся, портят игрушки и ябедничают друг на друга? Да потому, что именно таким способом они делят родительскую любовь и внимание, общую территорию. А еще в таких домашних условиях они тренируются строить взаимоотношения с миром, и семья оказывается моделью, на которой можно попробовать вести себя по-разному. Есть несколько разумных принципов, которых стоит придерживаться, если вы хотите, чтобы взаимоотношения между вашими детьми были гармоничными.

- ✚ У каждого ребенка в доме должна быть своя территория.

Пусть это будет даже не отдельная комната, а часть комнаты. Взрослые должны обустроить все так, чтобы каждый ребенок понимал: это мое место, оно неприкосновенно, я могу тут делать все так, как мне нравится. Это очень важный пункт в воспитании детей. Он поможет вам прививать детям уважение друг к другу и, в то же время, даст возможность отдыхать друг от друга. Ведь нередко ссоры возникают именно из-за того, что у детей нет возможности отдохнуть от вынужденного общения.

- ✚ Не разделяйте детей по возрастному принципу.

Это частая ошибка родителей постоянно ставит младшего ребенка в роль опекаемого, защищенного. А вот старший ребенок видится агрессором, обидчиком. Хотя на самом деле ситуация бывает совершенно обратной: именно малыши могут быть провокаторами, которые и начинают конфликт.

✚ Детская ссора еще не повод для того, чтобы наказывать детей.

Это повод для того, чтобы поговорить с малышами, выяснить, что их тревожит, и научить решать проблему самостоятельно.

✚ Не поощряйте ябеду.

Нередко кто-то из детей начинает жаловаться на обидчика. Как себя вести в подобной ситуации? Родителям трудно не реагировать на такое ябедничанье, ведь это еще и призыв к защите. И мама с папой торопятся защитить ... ябеду. Отмахнуться в такой ситуации тоже будет неправильно. Поэтому самым уместными вашими словами могут быть следующие: «Давай я послушаю и тебя, и Сашу». Таким образом вы даете понять ребенку, что вам важно его мнение, но вам так же важно мнение и второй стороны.

Итак, вы видите, что ваши дети ссорятся. Ваши действия?

- Для начала нужно разобраться в ситуации, то есть понаблюдать за тем, что происходит между детьми. Не факт, что требуется ваше немедленное вмешательство. Поскольку в педагогике действует принцип «не навреди», постарайтесь сдержать свой первый импульс и дать детям возможность договориться самим.
- Взрослый спешит на помощь. Но бывают и такие ситуации, когда без помощи взрослого детский конфликт не решается, а детские взаимоотношения превращаются в настоящую войну между братьями и сестрами. Тогда бросаем все и спешим на помощь. Но делать это будем очень деликатно.
- Держим нейтралитет! Ваша задача – восстановить справедливость, показать, как нужно правильно мириться, как нужно договариваться, а вовсе не как нужно добиться своего, ябедничать или давать сдачи.
- Обсуждаем ситуацию вместе. Дайте детям возможность поговорить друг с другом. Вы сами и будете выступать посредником в разговоре.
- Делаем выводы. Нужно ли детям слышать мнение взрослого о ситуации? Да, но это не должно быть навязыванием вашей точки зрения.
- Нужно ли мириться до конца? Надо помнить, что если конфликт очень острый, то дети не всегда готовы помириться сразу. Для окончательного примирения понадобится время. Поэтому после разговора надо сделать паузу. Главное – не стараться выдавить из детей

пресловутое «извини меня», ведь в случае обиды и недопонимания, кроме раздражения, у детей эти слова ничего другого не вызовут. Нам очень хочется видеть своих детей любящими друг друга, дружными, умеющими договариваться. Справедливости ради, стоит отметить: в тех семьях, где взаимоотношения родителей строятся на взаимоуважении друг друга, дети ссорятся намного меньше