

Общение в чрезвычайной ситуации

Даже имея большой жизненный опыт, мы не всегда правильно реагируем на неожиданность, не всегда можем «взять себя в руки», сказать нужные слова и повести себя правильно. У детей гораздо меньше такого опыта, и наша задача – помочь им. Игры, которыми вы сможете воспользоваться дома, легко организовать. Но лучше применять их все сразу. Хорошо, если вы будете играть в одну такую игру наряду с другими играми, не связанными с какими-то особыми ситуациями.



Что же можно считать «чрезвычайной ситуацией» для ребенка? Практически все, что угодно. Например, визит к врачу, болезнь, первый поход в детский сад. А также ситуации, гораздо более опасные. Например, такую, когда малыш потерялся или встретился с незнакомым человеком. Именно общение здесь выходит на первый план в таких ситуациях. Как подойти к кому-то и сказать, что ты потерялся? Что говорить незнакомому человеку, если он предлагает тебе конфету? Общительному ребенку, которого научили правильно себя вести в таких ситуациях, будет гораздо легче с ними справиться, чем застенчивому малышу, который столкнулся с ними впервые.

Игра «Первый раз в детский сад»

Играть в эту игру можно как с одним малышом, так и с группой. Можно проиграть сюжет при помощи игрушек – кукол или зверюшек. Разыгрываем ситуацию: на сцене медвежонок и мама. Взрослый может выступать одновременно во всех ролях или отдать роль маленького медвежонка ребенку.

Мама говорит медвежонку о том, что завтра она отведет его в детский сад. Мама-медведица обязательно рассказывает медвежонку, что весело и интересно в садике. Она также говорит о том, что другие зверюшки тоже ходят в садик, пока мамы и папы работают или занимаются домашними делами. Мама рассказывает, что делают зверята в детском саду: они играют, гуляют, кушают, у них есть тихий час. А вечером всех зверят обязательно забирают домой.

Такой рассказ помогает малышам понять, что такое детский сад и что они там будут делать.

Медвежонок начинает капризничать и говорит, что ни за что не хочет быть без мамы, что он очень любит ее и не хочет расставаться ни на минутку. Мама-медведица успокаивает своего сыночка, обнимает его и говорит, что тоже его очень любит и обязательно будет приходить за ним вечером. А в выходные они отправятся в парк, чтобы покататься на каруселях. Медвежонок соглашается, и когда наступает утро, мама провожает его в детский сад. Малыш-медвежонок приходит в садик. Там много зверят, они весело играют. Мишка знакомится с ними и называет свое имя. Зверята приглашают его поиграть вместе. Так вы постепенно проигрываете весь режим дня и добираетесь до того момента, когда мама приходит за своим сыном вечером. Встречу мамы и медвежонка нужно сыграть очень эмоционально. Вот как мишка рад своей маме! Ему очень хочется еще поиграть со своими новыми друзьями, но он послушный и собирает свои игрушки, чтобы идти домой.

По окончании своего маленького спектакля не забудьте обсудить игру с малышом. Что ему понравилось? Что не понравилось? Что малыш думает о садике? Что там будет интересного?

Игра «Лошадка заболела»

Эта игра помогает тем малышам, которые заболели. Дети очень расстраиваются, когда понимают, что заболели и им придется какое-то время провести в постели, принимая горькие микстуры и таблетки, выдерживая неприятные процедуры и осмотры врача. Многие малыши не принимают свое новое, хотя и временное состояние, постоянно плача и жалуясь. Для того чтобы ребенок мог бороться с болезнью, имел активное и позитивное настроение, используйте вот такую игру. Для нее понадобится игрушка. Это может быть как любимая игрушка малыша, так и новая кукла, машинка или лошадка.

Если у игрушки нет имени, его обязательно нужно придумать, лучше вместе с ребенком. Маленькая лошадка всегда весело играла и скакала по лугу. У нее был отличный аппетит и самое лучшее на свете настроение. Но вот однажды лошадка не успела убежать домой от дождика. Она простудилась и заболела. Мама уложила лошадку в кроватку, повязала ей горлышко теплым шарфиком и укрыла ее пуховым одеяльцем. Она сказала дочке, что очень скоро придет доктор, чтобы посмотреть ее горлышко. Лошадка расплакалась. Она сказала, что боится доктора и не хочет, чтобы он приходил. Но ведь когда маленькие детки болеют, их обязательно навещает

доктор. И вот доктор пришел. Лошадка совсем не хочет с ним разговаривать и не показывает свое горлышко.

-Дай-ка я взгляну на твое горлышко, - говорит доктор. – Я выпишу тебе сладкую микстуру, и все пройдет.

-Хорошо, - соглашается лошадка.

Можете продолжить диалог лошадки и врача. Пусть доктор послушает ее, выпишет лекарства и скажет, что лошадка непременно выздоровеет.

После игры обсудите, как вела себя лошадка. Спросите у малыша, как он думает, почему же поначалу лошадка капризничала.

Игра «Кукла потерялась»

К сожалению, нередко случается, что дети теряются в супермаркетах и торговых центрах. Такую ситуацию обязательно нужно проиграть заранее, чтобы малыш четко знал, как себя вести.

Кукла отправилась с папой в магазин. Но там так много людей, так шумно! Только на секундочку кукла выпустила папину руку, чтобы подойти к прилавку с игрушками. Потом посмотрела – а папы нигде не видно. Ай-ай-ай! Что же теперь делать? Кукла заплакала. А люди вокруг спрашивали: «как тебя зовут? Где твоя мама? Где ты живешь? Ты знаешь номер телефона своих родителей?» Но кукла не знала ничего.

-Я только знаю, как меня зовут. Я потерялась!

Здесь можно прервать игру и поговорить с малышом о том, что обязательно нужно знать свой адрес и телефон, фамилию и имена родителей. Спросите у малыша, как бы он поступил в такой ситуации? Что бы он сделал на месте куклы?

Разберите с ребенком правила:

- ✚ Если ты потерялся, нельзя уходить далеко от того места, где тебя потеряли.
- ✚ Нельзя соглашаться на предложения незнакомых людей пойти с ними.
- ✚ Нужно обязательно подойти к милиционеру или продавцу, чтобы они помогли тебе найти родителей.
- ✚ После окончания игры выучите с ребенком ваш домашний адрес, телефон. Кроме своего имени ребенок обязательно должен знать свой возраст и фамилию, имена мамы и папы.