

Детские проблемы. Со мной никто не дружит...

Не считать это проблемой может только тот, кто сам никогда не бывал в такой ситуации. А тот, кто хотя бы раз почувствовал себя в детстве «изгоем», знает, каково это на самом деле, когда никто не подходит к тебе, когда тебя не принимают в игру, да еще и дразнят, обзывают.



Если присмотреться, каждый ребенок, с которым не хотят дружить в группе, одинок по-своему. И причины подобной «недружбы» тоже очень сильно отличаются. И хотя внешние ситуации друг на друга не похожи, все же у всех результат одинаков: ребенок страдает, не хочет идти в детский сад, еще больше замыкается в себе и не умеет найти выход. Но ведь мы, взрослые, всегда рядом и готовы помочь. Мы мудрые и знаем, что делать. Для начала надо понять, что происходит, отчего ребенок оказался «за бортом», а потом решить, что делать. Попробуем разобраться в каждой ситуации.

1. Когда не все так плохо

Например, ребенок рассказывает, что с ним никто в группе не хочет дружить. Но когда взрослый начинает вникать в ситуацию, оказывается, что с ребенком не дружат всего один или два одноклассника. Все остальные ребята относятся к нему хорошо. Они с удовольствием играют с ним.

Почему?

Но почему же тогда ребенок рассказывает о ситуации, используя такое обобщающее слово, как «все»? возможно, ему важны именно эти отношения, с теми двумя ребятами. Или ему трудно строить взаимоотношения с другими детьми. А может, он просто преувеличивает проблему, чтобы привлечь к себе ваше внимание.

Чем помочь?

В этой ситуации помочь ребенку относительно просто.

- ✚ Старайтесь обязательно разговаривать с ним о тонкостях человеческих отношений. Расспрашивайте его, что он чувствует, что думает о других ребятах.
- ✚ Старайтесь воспитывать ребенка разносторонне увлеченным, так как это обязательно поможет ему стать популярным среди сверстников.
- ✚ Если ребенок усугубляет ситуацию для того, чтобы привлечь внимание взрослого, то стоит проанализировать свои действия. Возможно, малышу действительно не хватает вашего тепла и участия. А уж дальше-действуйте!

2. «Ты не из нашей песочницы»

Представьте себе другую ситуацию. Новенький ребенок пришел в детский сад. А там уже есть сложившаяся команда, и дети совсем не хотят принимать к себе кого-то еще. А если он начинает предпринимать активные попытки подружиться, то «старожилы» могут тоже перейти к активным действиям и начать выживать новенького со своей территории.

Почему?

Как правило, все дело в борьбе за лидерство. Ведь в группе уже есть лидеры, и если они видят в ребенке конкурента, то могут опасаться, что он посягнет на их позиции. В этой ситуации лидеры просто демонстрируют окружающим свою власть.

Чем помочь?

Хорошо, если ваш ребенок общительный, необидчивый, активный. Он просто приходит в детский сад, здоровается с детьми, улыбается, общается, играет. Чаще всего детское общество все-таки повернется к нему лицом. Но что если ситуация усугубилась? Чем вы можете помочь?

- ✚ Поддержкой. В этом слове заключено многое. Например, нужно разговаривать с ребенком, спрашивать его о том, как у него дела в детском саду. Поддержка заключается еще и в том, чтобы говорить своему ребенку: «Ты молодец, ты очень сильный, у тебя все получится».
- ✚ Помочь можно и тем, что вы будете учить своего ребенка дружить. А это очень важно. Дети еще не умеют знакомиться, устанавливать дружеские отношения, уступать, решать конфликты. Говорите с ребенком, советуйте и подсказывайте ему. Старайтесь объяснять причины человеческих поступков.
- ✚ Читайте книги о дружбе. Делитесь собственным опытом.

3. «Ты дерешься. Мы с тобой дружить не будем»

Это еще одна причина, что дети не дружат с вашим ребенком. Дети могут опасаться его, если он слишком часто размахивает кулаками и старается любую ситуацию разрешить с помощью силы.

Почему?

У детей отлично развито чувства опасности и самосохранения. Если невозможно предугадать, как поведет себя тот, с кем ТВ играешь, то с ним лучше не общаться – примерно так думает ребенок.

Чем помочь?

- ✚ Научите ребенка другим способам поведения в подобных ситуациях. Не ударить, а поговорить, не ругаться, а говорить спокойно.
- ✚ Агрессия не возникает на ровном месте. Понаблюдайте за ребенком, чтобы понять, откуда она берется. Возможно, это результат того, что ребенка наказывают физически. Или нагрузки, которые вы даете ребенку, слишком тяжелы для него. В любом случае, корни агрессивности стоит поискать и изменить ситуацию.

4. «Я сам не хочу ни с кем дружить»

Так тоже бывает. Кажется, что ребенок всеми отвергаем, дети его игнорируют. Но если приглядеться, то окажется, что малыш сам постоянно ищет уединения, не хочет играть вместе с другими детьми.

Почему?

Все дело может быть в особенностях темперамента. Не слишком быстрый, часто меланхоличный и погруженный в себя малыш плохо адаптируется в группе. Ему нужно больше времени. Чем остальным детям, чтобы найти себе друзей.

Чем помочь?

- ✚ Не форсируйте события. Первое время стоит понаблюдать за тем, как ребенок привыкает к новым условиям.

- ✚ Постепенно начинайте учить малыша общению. Создавать для него как можно больше ситуаций, где он сможет пообщаться с детьми разного возраста.
- ✚ Поощряйте, хвалите, если видите, что ребенок сам проявляет инициативу в общении – подходит знакомиться, предлагает игру другим детям.
- ✚ Не критикуйте ребенка, если у него что-то не получается в общении. Это может привести лишь к тому, что он снова замкнется, и вам понадобится немало времени, чтобы вернуть все назад.