

Чем заменить компьютер и телевизор?

Что делать, если вы хотите, чтобы общение ребенка с компьютером было гармоничным? Или что делать, если вам удалось оторвать ребенка от компьютера? Чем его занять?

Общение с родителями

Прежде всего, общение с вами, родителями. Поставьте себе задачу общаться с ребенком не меньше получаса в день. Мало? А вы попробуйте. Большинство родителей и этого времени не могут найти. Только речь идет все-таки о полноценном, настоящем общении, которое не сопровождается



телевизором, разговором по телефону или домашними делами. А вот совместное дело вместе с ребенком подойдет. Например, предложите вместе приготовить ужин. Или вместе купить продукты для всей семьи.

Ребенку нужно и важно, чтобы взрослые разговаривали с ним, интересовались его проблемами, проявляли искренний, неподдельный интерес к тому, что занимает его мысли. Для того чтобы ваше общение с ребенком было гармоничным, строить взаимоотношение нужно начинать с самого раннего детства. Традиции семейных чаепитий, вечерних прогулок, чтения вслух – это и есть то самое общение, которое перерастет потом в общение двух взрослых людей.

Спорт



Спортивные тренировки отлично организуют ребенка, не оставляют возможности иметь такое время, которое хочется провести, сидя перед компьютером. Среди детей, серьезно занимающихся спортом (не менее трех тренировок в неделю), редко встречаются дети, зависимые от компьютера и телевизора.

Общение

Общение со сверстниками и не только – вот путь к избавлению от компьютерной зависимости. Если у ребенка есть друзья, с которыми ему интересно, то он вряд ли выберет компьютер.



Конечно, сегодня большинство детей зарегистрированы в социальных сетях и активно общаются при помощи них, однако все-таки дети выбирают реальное общение и вместе гуляют, занимаются спортом, отмечают дни рождения. Не забывайте об этом и старайтесь создавать такую среду для малыша, чтобы круг его общения был достаточно широк.

Увлечения

Чем шире будет кругозор и интерес к разнообразным увлечениям, тем меньше вероятности попасть в компьютерную зависимость. Танцы и пение, балет и изобразительное искусство – любые интересы хороши, чтобы ребенок чувствовал себя активным, успешным и мог проводить время не только дома.