

*Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
детского сад № 35 Колпинского района Санкт-Петербурга*

ПРИНЯТО

Педагогическим советом

Протокол № 1 от 29.08.2024

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ № 35



*[Signature]*  
приказ № 50-А от 29.08.2024

Н.В. Родионова

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
на 2024 – 2025 учебный год

Учебный план - является документом регламентирующей общие требования к организации образовательного процесса в учебном году Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 35 Колпинского района Санкт-Петербурга, разработанный в соответствии с:

- Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 31 июля 2020 г. № 304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся»
- Федеральный закон от 24 сентября 2022 г. № 371-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» и статью 1 Федерального закона «Об обязательных требованиях в Российской Федерации»
- распоряжение Правительства Российской Федерации от 29 мая 2015 г. № 999-р «Об утверждении Стратегии развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года»;
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (утвержден приказом Минобрнауки России от 17 октября 2013 г. № 1155, зарегистрировано в Минюсте России 14 ноября 2013 г., регистрационный № 30384; в редакции приказа Минпросвещения России от 8 ноября 2022 г. № 955, зарегистрировано в Минюсте России 6 февраля 2023 г., регистрационный № 72264);
- федеральная образовательная программа дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028, зарегистрировано в Минюсте России 28 декабря 2022 г., регистрационный № 71847);
- Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 31 июля 2020 года № 373, зарегистрировано в Минюсте России 31 августа 2020 г., регистрационный № 59599);
- Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28, зарегистрировано в Минюсте России 18 декабря 2020 г., регистрационный № 61573);
- Устава ГБДОУ детского сада № 35 Колпинского района Санкт-Петербурга;

***Реализуемая программа:***

Образовательная программа дошкольного образования

Продолжительность учебной недели - 5 дней (с понедельника по пятницу)

Продолжительности учебного года - с 01 сентября по 31 августа

Количество групп – 10

– 10 групп - 12 часового пребывания

**Программа реализуется в форме:**

- Занятий, для которых выделено в режиме дня специально отведенное время по расписанию
- образовательную деятельность, осуществляемую в процессе организации различных видов детской деятельности;
- образовательную деятельность, осуществляемую в ходе режимных процессов;
- самостоятельную деятельность детей;

Формы реализации программы по направлениям развития и образования детей (образовательным областям)

**1. Образовательная область «Социально коммуникативное развитие»** реализуется в форме ОДРМ и в процессе организации различных видов детской деятельности ежедневно, отражается в плане графике в течение всего учебного года

- с 5 лет «Трудовое воспитание» - реализуется в виде занятий со старшей группы, проводится с 1 сентября по 31 мая - по расписанию,

**2. Образовательная область «Познавательное развитие»** реализуется в форме занятий в течение учебного года с 1 сентября по 31 мая.

В познавательной области включены разделы:

- «Сенсорные эталоны и познавательные действия» - развитие познавательной исследовательской деятельности, ознакомление с предметным окружением, сенсорное развитие

- с 2 лет с 1 младшей группы в образовательной области «Познавательное развитие» выделяется отдельно раздел «Математические представления», раздел реализуется в форме занятий в течение учебного года с 1 сентября по 31 мая.

- «Окружающий мир» - развитие представлений о себе, семье, традициях, знакомство с малой Родиной, с Россией, формирование представлений о столице Родины, о государственном флаге и гербе, о государственных праздниках России, памятных исторических событиях, на формирование представлений о планете Земля. Проводится в форме занятий с 1 сентября по 31 мая - по расписанию

- с 4 лет в средней группе в образовательной области «Познавательное развитие» выделяется отдельно раздел «Формирование основ гражданственности и патриотизма», который реализуется в виде занятий, проводится с 1 сентября по 31 мая - по расписанию

- «Природа» - знакомство с живой и неживой природой, природой родного края, с представителями животного и растительного мира, среда обитания, со свойствами и качествами природных материалов, проводится в форме занятий с 1 сентября по 31 мая - по расписанию

**3. Образовательная область «Речевое развитие»** (формирование словаря, звуковая культура речи, грамматический строй речи, связная речь): реализуется в форме занятий с 1 сентября по 31 мая

- с 3 лет в образовательную область «Речевое развитие» входит раздел «Подготовка детей к обучению грамоте», которая проводится как часть занятия с 1 сентября по 31 мая, с 5 лет - проводится в форме занятий с 1 сентября по 31 мая

«Чтение художественной литературы» проводится в течение всего учебного года с 1 сентября по 31 августа в форме ОДРМ, в процессе организации различных видов детской деятельности во всех группах.

С 5 лет «Чтение художественной литературы» реализуется в форме занятий, проводится с 1 сентября по 31 мая по расписанию.

**4. Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»**

Занятия художественно-изобразительного цикла проводится с 1 сентября по 31 мая. Занятия музыкального цикла проводится в течение всего учебного года с 1 сентября по 31 августа.

- с детьми от 1 года до 2 лет – проводится в форме игр-занятий

- с детьми от 2 до 7 лет - в форме занятий проводится рисование, лепка, аппликация, конструктивная деятельность.
  - с детьми 5 лет - реализуется в форме занятий раздел «Приобщение к искусству», который проводится с 1 сентября по 31 мая - по расписанию.
- Рисование, лепка, аппликация, конструктивная деятельность, ручной труд, приобщение к искусству проводится также ежедневно в форме ОДРМ, в процессе организации различных видов детской деятельности; в ходе самостоятельной деятельности детей;

Занятия художественно-изобразительного цикла проводится с 1 сентября по 31 мая. Занятия музыкального цикла проводится в течение всего учебного года с 1 сентября по 31 августа.

5. Образовательная область **«Физическое развитие»** реализуется с 1 сентября по 31 августа в форме занятий - по расписанию. А также ежедневно в форме ОДРМ

- подвижные игры, спортивные игры на прогулке (отражается в календарном плане-графике),

- активный отдых, дни здоровья, праздники, досуги проводятся в соответствии с тематическим планом.

6. В каждой группе организация образовательного процесса осуществляется по расписанию занятий на учебный год.

7. Расписание занятий группы рассматривает и принимает Педагогический совет, утверждает заведующий ГБДОУ до начала учебного года.

Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. – от полутора до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – от полутора до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия

### **Режим занятий с применением электронных средств обучения**

Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
компьютер, ноутбук	6-7	15	20

Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;

Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**Разновозрастная группа общеразвивающей направленности  
от 1 года 5 мес. до 3 лет (12 часового пребывания)**

Виды игр-занятий	Объем образовательной нагрузки в минутах (часах)				
	В неделю		В год		
	Кол-во	Время (в мин.)	Кол-во	Время в мин. (в часах)	
<i>Социально-коммуникативное развитие</i>	Образовательная деятельность в режимных процессах				
<i>Познавательное</i>	Сенсорные эталоны и познавательные действия	1	20	104	1040 мин (17 ч 20 мин)
	Окружающий мир/ Природа	1			
<i>Речевое развитие</i>	Речевое развитие	1	10	38	380 мин (6 ч. 20 мин.)
<i>Художественно-эстетическое развитие</i>	рисование	1	20	104	1040 мин (17 ч 20 мин)
	лепка	1			
	Музыкальное	2	20	104	1040

					мин (17 ч 20 мин)
<b>Физическое развитие</b>	Физкультура (в помещении) Физкультура (улица)	3	30	156	1560 мин (26 ч.)
<b>Итого образовательной нагрузки:</b>		10	90 мин	450	4500 мин (75 ч.)

**Первая младшая группа общеразвивающей направленности  
от 2 до 3 лет (12 часового пребывания)**

<b>Непрерывная образовательная деятельность</b>		<b>Объем образовательной нагрузки в минутах (часах)</b>			
		<b>В неделю</b>		<b>В год</b>	
		<b>Кол-во</b>	<b>Время (в мин.)</b>	<b>Кол-во</b>	<b>Время в мин. (в часах)</b>
<b>Социально-коммуникативное развитие</b>	В режиме дня ежедневно				
<b>Познавательное развитие</b>	Сенсорные эталоны и познавательные действия/ Математические представления	1	20	104	1040 мин (17 ч. 20 мин)
	Окружающий мир/ Природа	1			
<b>Речевое развитие</b>	Развитие речи	1	10	38	380 мин (6 ч. 20 мин.)
<b>Художественно-эстетическое развитие</b>	Рисование/ Лепка	1	10	38	380 мин (6 ч. 20 мин.)
	Конструктивная деятельность	1	10	38	380 мин (6 ч. 20 мин.)
	Музыка/ приобщение к искусству	2	20	104	1040 мин (17 ч. 20 мин)
<b>Физическое развитие</b>	Физкультура (в помещении)	2	20	104	1040 мин (17 ч. 20 мин)
	Физкультура (улица)	1	10	52	520 мин (8 ч. 40)

				мин)
<b>Итого образовательной нагрузки:</b>	10	100 мин	450	4500 мин (75 ч.)

**Младшая группа общеразвивающей направленности  
от 3 до 4 лет (12 часового пребывания)**

<b>Непрерывная образовательная деятельность</b>	<b>Объем образовательной нагрузки в минутах (часах)</b>				
	<b>В неделю</b>		<b>В год</b>		
	<b>Кол-во</b>	<b>Время (в мин.)</b>	<b>Кол-во</b>	<b>Время в мин. (в часах)</b>	
<b>Социально-коммуникативное развитие</b>	сфера социальных отношений формирования основ гражданственности и патриотизма трудовое воспитание формирование основ безопасного поведения <p align="center"><b>В режиме дня ежедневно</b></p>				
<b>Познавательное развитие</b>	Сенсорные эталоны и познавательные действия/ Математические представления	1	15	38	570 мин (9ч. 30 мин)
	Окружающий мир/ Природа	1	15	38	570 мин (9ч. 30 мин)
<b>Речевое развитие</b>	Развитие речи	1	15	38	570 мин (9ч. 30 мин)
<b>Художественно-эстетическое развитие</b>	Рисование	1	15	38	570 мин (9ч. 30 мин)
	Конструктивная деятельность (4 неделя)				
	Лепка/Аппликация	1	15	38	570 мин (9ч. 30 мин)
	Музыка/приобщение к искусству	2	30	104	1560 мин (26 ч.)
<b>Физическое развитие</b>	Физкультура (в помещении)	2	30	104	1560 мин (26 ч.)
	Физкультура (улица)	1	15	52	780 мин (13 ч.)
<b>Итого образовательной нагрузки:</b>		10	150 мин	450	6750 мин (112 ч. 30 мин)

**Средняя группа общеразвивающей  
направленности от 4 до 5 лет (12 часового пребывания)**

<b>Непрерывная образовательная</b>	<b>Объем образовательной нагрузки в минутах (часах)</b>
------------------------------------	---------------------------------------------------------

<i>деятельность</i>		<b>В неделю</b>		<b>В год</b>	
		<b>Кол-во</b>	<b>Время (в мин.)</b>	<b>Кол-во</b>	<b>Время в мин. (в часах)</b>
<i>Социально-коммуникативное развитие</i>	сфера социальных отношений трудовое воспитание формирование основ безопасного поведения				
<b>В режиме дня ежедневно</b>					
<i>Познавательное развитие</i>	Сенсорные эталоны и познавательные действия/ Математические представления	1	20	38	760 мин (12 ч. 40 мин)
	Окружающий мир, формирования основ гражданственности и патриотизма / Природа	1	20	38	760 мин (12 ч. 40 мин)
<i>Речевое развитие</i>	Развитие речи	1	20	38	760 мин (12 ч. 40 мин)
<i>Художественно-эстетическое развитие</i>	Рисование	1	20	38	760 мин (12 ч. 40 мин)
	Конструктивная деятельность (4 неделя)				
	Лепка/Аппликация	1	20	38	760 мин (12 ч. 40 мин)
	Музыка/приобщение к искусству	2	40	104	2080 мин (34 ч. 40 мин)
<i>Физическое развитие</i>	Физкультура (в помещении)	2	40	104	2080 мин (34 ч. 40 мин)
	Физкультура (улица)	1	20	52	1040 мин (17 ч. 20 мин)
<b>Итого образовательной нагрузки:</b>		10	200 мин	450	9000 мин (150 ч.)

**Старшая группа общеразвивающей (компенсирующей)  
направленности от 5 до 6 лет (12 часового пребывания)**

<i>Непрерывная образовательная деятельность</i>	<b>Объем образовательной нагрузки в минутах (часах)</b>			
	<b>В неделю</b>		<b>В год</b>	
	<b>Кол-во</b>	<b>Время (в мин.)</b>	<b>Кол-во</b>	<b>Время в мин. (в часах)</b>



				<b>часах)</b>	
<b>Социально-коммуникативное развитие</b>	сфера социальных отношений формирование основ безопасного поведения <b>в режиме дня ежедневно</b>				
	трудовое воспитание	1	25	38	950 мин (15 ч. 50 мин)
<b>Познавательное развитие</b>	Окружающий мир, формирования основ гражданственности и патриотизма / Природа	1	25	38	950 мин (15 ч. 50 мин)
	Сенсорные эталоны и познавательные действия/ Математические представления	1	25	38	950 мин (15 ч. 50 мин)
<b>Речевое развитие</b>	Развитие речи Художественная литература	2	50	76	1900 мин (31 ч. 40 мин)
<b>Художественно-эстетическое развитие</b>	Рисование/ Приобщение к искусству (4 неделя)	1	25	38	950 мин (15 ч. 50 мин)
	Прикладное творчество/ Конструктивная деятельность	1	25	38	950 мин (15 ч. 50 мин)
	Лепка/Аппликация	1	25	38	950 мин (15 ч. 50 мин)
	Музыка	2	50	104	2600 мин (43 ч. 20 мин)
<b>Физическое развитие</b>	Физкультура (в помещении)	2	50	104	2600 мин (43 ч. 20 мин)
	Физкультура (улица)	1	25	52	1300 мин (21 ч. 40 мин)
<b>Итого образовательной нагрузки:</b>		13	325 мин	564	14100 мин (235 ч.)

**Подготовительная группа общеразвивающей  
(компенсирующей) направленности от 6 до 7 лет (12 часового пребывания)**

<b>Непрерывная образовательная</b>	<b>Объем образовательной нагрузки в минутах (часах)</b>
------------------------------------	-------------------------------------------------------------

<i>деятельность</i>		<b>В неделю</b>		<b>В год</b>	
		<b>Кол-во</b>	<b>Время (в мин.)</b>	<b>Кол-во</b>	<b>Время в мин. (в часах)</b>
<i>Социально-коммуникативное развитие</i>	сфера социальных отношений формирование основ безопасного поведения <b>в режиме дня ежедневно</b>				
	трудовое воспитание	1	30	38	1140 мин (19 ч.)
<i>Познавательное развитие</i>	Окружающий мир, формирования основ гражданственности и патриотизма / Природа	1	30	38	1140 мин (19 ч.)
	Математические представления	1	30	38	1140 мин (19 ч.)
	Сенсорные эталоны и познавательные действия	1	30	38	1140 мин (19 ч.)
<i>Речевое развитие</i>	Развитие речи Художественная литература	2	60	76	2280 мин (38 ч.)
<i>Художественно-эстетическое развитие</i>	Рисование/ Приобщение к искусству (4 неделя)	1	25	38	950 мин (15 ч. 50 мин)
	Прикладное творчество/ Конструктивная деятельность	1	25	38	950 мин (15 ч. 50 мин)
	Лепка/Аппликация	1	30	38	1140 мин (19 ч.)
	Музыка	2	60	104	3120 мин (52 ч.)
<i>Физическое развитие</i>	Физкультура (в помещении)	2	60	104	3120 мин (52 ч.)
	Физкультура (улица)	1	30	52	1560 мин (26 ч.)
<i>Итого образовательной нагрузки:</i>		14	420 мин	602	18060 мин (301 ч.)