

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 35 Колпинского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
Протокол № 1 от 29.08.2024



УТВЕРЖДЕНО
Заведующий ГБДОУ № 35

[Signature]
Н.В. Родионова
приказ № 50-А от 29.08.2024

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
к Дополнительной общеобразовательной общеразвивающей
программе дополнительного образования

«Будь здоров»
для детей 2 – 7 лет
и взрослых
Срок реализации: 1 год

Автор-составитель:
м/с ФТК
Ермолаева Т.П.
педагог дополнительного
образования

Санкт-Петербург
2024 г

№/п	СОДЕРЖАНИЕ	Стр
1.	Пояснительная записка	3
	Цели и задачи	3
	Планируемые результаты	3
2	Условия реализации программы	3
3	Материально-техническое оснащение программы	4
4	Учебно-методическое обеспечение	4
5	Учебный план	4
6	Календарный учебный график	4

1.1. Пояснительная записка	Галотерапия - это комплекс лечебно-профилактических мероприятий и прежде всего, лечение и профилактика заболеваний органов дыхания, ЛОР органов, снятие эмоционального стресса, улучшение функциональных адаптационных и защитных возможностей организма. Профилактика хронической патологии внутренних органов. <i>Актуальность:</i> Лечебный эффект в галокамере достигается за счет создания лечебного микроклимата, который характеризуется наличием высокодисперсного аэрозоля хлорида натрия, гипоаллергенной и гипобактериальной воздушной средой, аэроионизацией, комфортными микроклиматическими условиями, а также специальным аудио психотерапевтическим воздействием.
Цель	оздоровления и профилактики заболеваний органов дыхания
Задачи	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Профилактика и лечение ЛОР-органов, заболеваний верхних дыхательных путей ➤ Профилактика и лечение кожных заболеваний ➤ Оздоровляющее действие (снятие эмоционального стресса, улучшение функциональных, адаптационных и защитных возможностей организма)
Возраст детей	2 -7 лет
Направленность программы	Физкультурно-спортивной направленности
Формы и режим занятий:	Подгрупповые по 4 человека 10 сеансов
Срок реализации рабочей программы	1 год: 01.11.2024 г – 30.05.2025 г
Планируемые результаты	Профилактика (ОРВИ, гриппа), лечения и профилактики кожных заболеваний

2 Условия реализации программы

Галоаэрозоль улучшает свойства бронхиальной слизи, оказывает мукорегулирующее действие, убивает стрептококки, стафилококки – вызывающие заболевание ЛОР-органов (аденоиды, хронические тонзилиты)

В помещении галокамеры, дети и взрослые находятся в хлопчатобумажных накидках и бахилах.

Сеансы сопровождаются светомузыкой.

В терапевтических целях используются звуки природы, шум моря, пение птиц, детские сказки

Перед процедурой ребенка обязательно осматривает медсестра на наличие острых заболеваний или обострений

Целевая аудитория: дети 2-7 лет, взрослые

Формы и режим занятий: занятия 3 раза
Курс: 10 сеансов

Наполняемость учебных групп: 4 человека
Формы организации занимающихся: групповая

Сроки реализации
Рассчитана на один год

3 Материально-техническое оснащение программы

Помещение: галокамера
Хлопчатобумажные накидки, бахилы, музыкальный центр, муз сопровождение: детские песенки, звуки природы, шум моря, пение птиц, детские сказки

4 Учебно-методическое обеспечение

Северо-западный центр «Стандартизация, образование, медицина»
«Галотерапия», методические рекомендации, СПб.

1. Балева Л.С. и соавт. «Современные подходы к лечению и оздоровлению часто болеющих детей» М. — 2005г.
2. Баранов А.А. Состояние здоровья детей и подростков в современных условиях, пути решения. // Российский педиатрический журнал. 1998.-№1.-С. 5-8.
3. Зайцева О. В., Щербакова М. Ю Острые респираторные заболевания у детей: современные аспекты лечения и профилактики. Пособие для врачей. М., 2003.

5 Учебный план реализации программ дополнительного образования

№	Наименование услуги	Количество занятий в неделю	Количество занятий в месяц	Количество занятий в год
1	«Будь здоров»	3	10 сеансов	По запросу родителей, по Запросу взрослых

6 Календарный учебный график

Продолжительность учебного года по реализации программы - 8 месяцев	
Начало реализации программы	01.11.2024
Окончание реализации программы	30.05.2025
Регламентирование образовательного процесса	По запросу родителей 10 сеансов 20 мин
Продолжительность учебного года	27 недель
Реализация образовательной деятельности по программе	

Выходные дни	Суббота, воскресенье, праздничные дни, установленные законодательством РФ
Летний период	В летний период работа по дополнительным образовательным программам не проводится