

Консультация для родителей

Ребёнок и компьютер: хорошо или плохо?



Всего за несколько десятилетий наш мир изменился до неузнаваемости: нам уже сложно представить жизнь без компьютеров и ноутбуков, планшетов и смартфонов. Сейчас двухлетний малыш со смартфоном в руках не вызывает удивления. В самом деле, для ребенка это - «необычная игрушка», которая захватывает и увлекает, помогает развиваться и обучаться. Хорошо это или плохо — другой вопрос. Постараемся разобраться во всех плюсах и минусах близкого знакомства ребенка с техникой. Компьютер, конечно же, вещь нужная и полезная, но возникает вопрос: в каком возрасте ребенку еще рано играть на компьютере, а в каком «уже пора»?

Как правило, знакомство детей с техникой происходит незаметно для самих родителей: вначале ребенок наблюдает, как мама и папа работают на компьютере, потом пытается сам дотянуться до ярко светящегося экрана.

В идеале, близкое знакомство малыша с техникой должно происходить под контролем взрослых. Например, мама с ребенком сидит за компьютером, и рассказывает о том, что происходит на экране. Что касается возраста, то здесь мнения специалистов несколько разделились. Одни утверждают, что ребенку не стоит играть на компьютере до 7 лет, другие же считают, что уже в возрасте 3–4 лет малыши готовы к такому знакомству. В любом случае это вопрос индивидуальный, все зависит от особенностей ребенка, его любознательности и состояния здоровья.

Обратите внимание: компьютер в жизни детей играет значительную роль — здесь и обучение, и игры, и общение со сверстниками. Однако, как и в любом деле, важно знать меру: увлечение компьютером может негативно сказаться на детском здоровье и психике.

Чем вреден компьютер для детей:

- Нагрузка на зрение.

Даже у взрослого человека при длительной работе на компьютере устают глаза, у детей глаза устают еще быстрее: педиатры не рекомендуют детям младше 7 лет играть на компьютере дольше 10-15 минут, а расстояние до монитора не должно быть меньше 45-60 сантиметров.

- Нагрузка на позвоночник. Неправильная поза при работе за компьютером может спровоцировать развитие сколиоза.

- Нагрузка на психику. Компьютерные игры требуют большого внимания, примерно такие же нагрузки испытывает взрослый при управлении автомобилем в городе. Наиболее «вредны» для детской психики динамичные игры с обилием мелких деталей – именно они быстрее всего вызывают переутомление.

Обратите внимание:

Чтобы общение с компьютером приносило ребенку только пользу, родители должны контролировать этот процесс. Компьютер не должен заменять ребенку общение, подвижные игры на улице или тихие занятия дома.

Компьютерная зависимость проявляется все чаще. Первое желание родителей – запретить ребенку играть и не подпускать к компьютеру. Однако интерес ребенка – это еще не зависимость, но вполне может перерасти в нее.

Увлечение компьютером переходит в зависимость, если:

- Ребенок прячется в виртуальном мире от реального. Сюда относятся проблемы в общении с родителями и сверстниками.
- У ребенка нет никаких увлечений и интересов.
- Родители сами проводят все свободное время за монитором.

Как предупредить развитие зависимости:

- Составьте план совместных дел и занятий. Главное – ориентируетесь на интересы ребенка, а не на свои собственные.
- Постарайтесь привить ребенку хобби.
- Ограничьте общение ребенка с компьютером. Установите родительский контроль, следите за тем, в какие игры он играет.
- Если возраст ребенка позволяет возложить на него ответственность за живое существо – заведите домашнего любимца.
- И самое главное – подайте пример! Больше общайтесь с ребенком.



Подведём итог: компьютеры вызывают у детей огромный интерес и задача родителей направить этот интерес в нужное русло, научив ребенка азам компьютерной грамотности и безопасности. Ребенок должен воспринимать компьютер, как естественную, но далеко не главную составляющую его жизни. Компьютер может стать хорошим другом и помощником вашего ребёнка, но только при вашем контроле и внимании!