

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 35 Колпинского района Санкт-Петербурга**

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
Протокол № 1 от 29.08.2024



УТВЕРЖДЕНО
Заведующий ГБДОУ № 35

[Signature]
приказ № 50-А от 29.08.2024
Н.В. Родионова

**Система организации физкультурно-оздоровительной работы
на 2024 – 2025 учебный год**

№ п\п	Мероприятия	Группы	Периодичность	Ответственные
1.	Обеспечение здорового ритма жизни - щадящий режим / в адаптационный период, после перенесенного заболевания/ - гибкий режим дня - определение оптимальной нагрузки на ребенка с учетом возрастных и индивидуальных особенностей - организация благоприятного микроклимата	1 младшая группа Все группы Все группы	Ежедневно в адаптационный период ежедневно ежедневно	Воспитатели, Медики, Специалисты
2.	Двигательная активность	Все группы	Ежедневно	Воспитатели Инструктор ФК
2.1.	Утренняя гимнастика бодрящая гимнастика, динамические паузы	Все группы	Ежедневно	Воспитатели Инструктор ФК
2.2.	Непрерывная образовательная деятельность по физическому развитию - в зале; - на улице.	Все группы Все группы	2 р. в неделю 1 р. в неделю	Инструктор ФК Воспитатели
2.3.	Элементы спортивных игр Спортивные игровые упражнения (санки, лыжи, велосипеды и др.)	Во всех группах	1р. в неделю	Воспитатели Инструктор ФК
2.4.	Подвижные игры и физ. упр-я на прогулке (индивидуальная работа по развитию основных видов движений)	Все группы	ежедневно	Воспитатели

2.5	Самостоятельная двигательная активность в группе и на прогулке	Все группы	ежедневно	Воспитатели
2.6.	Активный отдых - физкультурный досуг; - малый туризм, пешие прогулки	Все группы Старшая- Подгот.гр	1 р. в месяц сезонно	Инструктор ФК Воспитатели
2.7.	Физкультурные праздники (зимой, летом) « Неделя здоровья»	Все группы	2 р. в год 1 р. в год	Инструктор ФК, Воспитатели Муз. Рук. Специалиста
3.	Оздоровительно-профилактические мероприятия			
3.1.	Профилактика гриппа (проветривание после каждого часа, проветривание после занятия)	Все группы	В неблагоприятный период (осень, весна)	Медсестра, Педагоги, помощники воспитателя
3.2.	«ТИСА» - выполнение упражнений на устройствах системы	Мл - подг.гр	В течение года Как часть занятия	Инструктор ФК
3.3	Кислородный коктейль	Мл.- Подгот.гр	2 р.в нед.	Педагог доп образования
3.5	ингаляции (чеснок)	Все группы	В неблагоприят. период (эпидемии гриппа, инфекций)	Воспитатели медсестра
3.6	Профилактические мероприятия (зрительная гимнастика дыхательная гимнастика пальчиковая гимнастика точечный массаж, самомассаж)	Все группы	Постоянно, в течение года	Воспитатели специалисты
4.	Закаливание			
4.1.	Воздушные ванны	Все группы	После дневного сна	Воспитатели
4.2	«Тропа здоровья». Босохождение	Все группы	В течение года	Воспитатели
4.3	Прогулка в первой и второй половине дня	Все группы	Ежедневно	Воспитатели
4.4	Мытьё рук, лица прохладной водой	Все группы	Несколько раз в день	Воспитатели помощники