

# Консультация для родителей

## «Чешки для вашего ребенка»

### *Ох уж эти чешки!*

Очень часто родителей волнуют такие вопросы:

- Зачем для музыкальных занятий в детском саду нужны чешки?
- Можно ли на праздник заменить чешки на красивую обувь?

Для любых случаев жизни обувь, прежде всего, должна быть удобной музыкальные занятия в детском саду не исключение из этого правила. Ни одно красивое движение не удастся сделать без подходящей для этого обуви.

Чешки - специальная обувь для музыкально-ритмических занятий и танцев. Именно поэтому чешки занимают одно из ведущих мест при подготовке к музыкальным занятиям. У них лёгкая, гибкая подошва, которая не скользит и позволяет детям безопасно бегать, прыгать, выполнять танцевальные движения. Эта обувь позволяет защитить ногу ребёнка от механических повреждений и в то же время не затрудняет движение, позволяет правильно выполнять задаваемые упражнения.



Чешки обладают большинством  
характеристик  
танцевальной обуви:

они кожаные, мягкие, гибкие... и у них нет  
каблуков!

Рекомендуется ортопедами одевать чешки и  
дома.

Пусть ваш ребенок побегает в чешках по  
дому в течение часа, вреда от этого не будет  
и это не повлияет на плоскостопие, а будет  
дополнительным поводом заняться спортом.

В чешках дети не только занимаются  
на музыкальных занятиях, но и выступают  
на различных детских праздниках,  
концертах.



Родители иногда спрашивают, можно ли на праздник одеть другую обувь, опасаясь, что чешки будут плохо сочетаться с красивым, праздничным образом.

Так как дети на праздниках присутствуют танцевальные номера и они бывают достаточно подвижными, особенно в старших группах, наличие удобной обуви является обязательным.

Использование чешек на музыкальных занятиях и во время праздников помогает детям двигаться легко и безопасно в соответствии с инструкцией по охране жизни и здоровья детей.

## Как же выбрать хорошие чешки?

Качество и удобство используемой обуви крайне важно для детей и необходимо.

Мамы при выборе чешек для своих детей предпочитают: белый цвет для девочек, для мальчиков же наоборот – черные.



*Только правильно примерив чешки,  
можно быть абсолютно  
спокойным за то, что ребенок  
останется довольным и  
радостным.*

# Как же правильно подобрать чешки?



- Внимательно нужно пощупать чешки, нужно осмотреть внешний вид чешек, а также пощупать стельку, она должна быть мягкой, что позволит детям удобно ходить в чешках. Нужно взглянуть во внутрь чешки и посмотреть на крепость швов.
- Нужно надеть на ножку чешки и подобрать нужный размер по стопе. Чешки должны со всех сторон удобно лежать на ножке Вашего ребенка.
- Пальчики должны удобно лежать в носочке чешек. Ни в коем случае чешки не должны натирать носочек. Подошва чешек должна быть мягкая, что позволит чешкам быть удобными, а ребенку чувствовать в них комфортно. Пяточка должна быть также удобна, чтобы нога не натиралась.
- Дайте Вашему ребенку походить в чешках. Ни в коем случае чешки не должны спадать с ножки, и ребенок не должен почувствовать дискомфорт.

- Чешки всегда надо примерять как на левую, так и на правую ногу – это позволит правильно подобрать пару чешек для своего ребенка.
- Если у Вас перед покупкой чешек возникли вопросы по поводу - являются ли чешки качественным продуктом фабричного производства, а не продуктом неизвестного происхождения, то тут выход один.

Уважающая себя Фабрика, выпускающая спортивную и детскую обувь, всегда имеет соответствующие сертификаты из государственных центров сертификации и стандартизации, и направляет эти сертификаты своим торговым партнерам. Поэтому, можете смело просить предъявить Вам такой сертификат.

*И теперь, приобретя чешки, мы  
уверены, что Ваш выбор был сделан  
правильно  
после всех указанных выше  
действии, и Ваш ребенок с  
радостью готовится к занятиям в  
новой обуви.*

Взгляните на танцующих детей, и вы поймете, что красота тела человека наиболее хорошо выражается во время движения в подходящей для этого обуви.



Чешки могут показаться не самой красивой обувью по дизайну, но они сшиты таким образом, чтобы сделать занятия наиболее комфортными и защитить ваших детей от травм.