

Рекомендации для родителей

«Как стимулировать интерес ребёнка к учёбе»

Уважаемые родители! Очень скоро ваши дети станут первоклассниками. Одни идут в школу с радостью, другие с тревогой и опаской. Для всех будущих школьников - это новая жизнь. Как помочь ребёнку полюбить школьные занятия? Начинать подготовку надо уже сейчас. Для того, чтобы грамотно спланировать работу с ребенком по подготовке к школе, необходимо четко понимать к чему вы идете, разбираться в понятиях и терминах:



Что влияет на интерес к учёбе:

Окружение

Дети и подростки ищут пример для подражания среди сверстников и взрослых. Чему они учат на словах, не так важно. Гораздо важнее, что они делают. Например, если родители чтению книг предпочитают телефон или телевизор, ребёнок вряд ли будет с удовольствием проводить время за учебниками.

Отношение

Для детей и подростков очень важно, чтобы их слышали и считались с ними. Если старшие отмахиваются, потому что «мал ещё иметь своё мнение», или навязывают заведомо неинтересные занятия, ребёнок будет учиться из-под палки.

Типы учебной мотивации:

Внутренняя мотивация

- ➊ Азарт. То, что обычно называют «жаждой знаний», — стремление удовлетворить любопытство, подход к учёбе как к игре.
- ➋ Удовольствие от процесса. Умение с интересом вникать в детали уроков, не пытаясь обогнать одноклассников в оценках.
- ➌ Самостоятельность. Уверенность в своих силах, которая появляется, когда у ребёнка получается самому решить задачу.

Внешняя мотивация:

- ⊕ **Одобрение.** Любое внешнее подтверждение успехов — похвала, грамота. Это помогает ребёнку понять, что он движется в правильном направлении, и сформировать положительную самооценку.
- ⊕ **Достижения.** Удовольствие от того, что удалось решить самые сложные задачи. Многим людям просто нравится преодолевать препятствия и первыми приходить к цели.
- ⊕ **Лидерство.** Стремление получать высокие оценки и демонстрировать лучшие знания, чтобы таким образом заработать статус. Так формируется уверенность в себе.

Рекомендации родителям будущих школьников:

1. Проявляйте искренний интерес

Спрашивайте не только про учёбу и оценки, но и про другие события: что происходило в течение дня, как складываются отношения со сверстниками, нравится ли новый учитель. Когда ребёнка слушают, он и сам с большей вероятностью начнёт прислушиваться к чужому мнению.



2. Просите рассказать содержание уроков

Цель — не проконтролировать, а проявить интерес. Покажите ребёнку, что вы учитесь вместе с ним и хотите узнать больше. Он почувствует ваш энтузиазм и захочет продемонстрировать свои знания.

3. Помогайте в сложных ситуациях

Речь не только об учёбе. Случается, что у ребёнка трудности в общении или конфликты с одноклассниками, но ему трудно решить вопрос самому или стыдно просить помощи у взрослых. Разберите ситуацию вместе, покажите, что вы заодно и всегда готовы его поддержать.

4. Хвалите за успехи

Отмечайте любые достижения и одобряйте даже маленькие шаги в правильном направлении. Не обесценивайте усилия ребёнка и не пытайтесь «дотянуть» его результат комментариями вроде «четвёрка, конечно, хорошо, но вот получить пятёрку было бы лучше».

5. Не сравнивайте с другими детьми

И с собой в детстве — «вот я в твоём возрасте ещё и в музыкалку ходила». Ребёнку необязательно действовать так же, как его родители или одноклассники. Предоставьте ему возможность развиваться в собственном ритме и иметь свои интересы.

6. Приучайте к самостоятельности

Делая уроки вместе со школьником, постепенно передавайте ему ответственность за этот процесс. Если предмет сложный, вы можете помочь или обратиться за помощью к репетитору. Но не стоит чрезмерно контролировать. Дайте возможность ошибаться и исправлять эти ошибки. Это поможет ребёнку самому принимать решения, в том числе и во взрослом возрасте.

7. Предоставьте личное время

В течение дня у школьника обязательно должна быть возможность заниматься чем угодно по его собственному выбору. Не нагружайте его каждую минуту домашними делами или развивающими кружками.

Договоритесь, что у него есть время на свои занятия. Ребёнку важно чувствовать, что вы уважаете его выбор, — в этом случае он с большей вероятностью прислушается к вам в вопросах учёбы.

Желаем вашему ребёнку идти в школу с радостью!