

**Заикание** – это нарушение темпа, ритма, плавности речи, вызываемого судорожным состоянием мышц речевого аппарата.

### Первые признаки заикания:

- Ребенок вдруг внезапно замолкает, отказывается говорить;
- Употребление перед отдельными словами лишних звуков (а, и);
- Вынужденные остановки в середине слова, фразы;
- Повторение первых слогов или целых слов в начале фразы;
- Затруднения перед началом речи.

У детей раннего возраста (в два, два с половиной, три года) ОНО МОЖЕТ ВОЗНИКНУТЬ «внезапно» в результате психотравмы – испуга, конфликта, при изменении условий жизни: неохотного хождения в детский сад, ревности к младшему брату или сестре и т.д. При этом заикание может то стихать, то появляться вновь, волнообразно, как бы рецидивируя.

Основным условием снятия заикания является мир в семье. Все вопросы по воспитанию ребенка должны решаться тогда, когда ребенок

спит, он не должен быть свидетелем семейных конфликтов, так как это закрепит у него заикание. Неспроста заикание называется – **ЛОГОНЕВРОЗОМ**.

В настоящее время выделяют две группы причин возникновения заикания:

*предрасполагающие и производящие.*

К предрасполагающим причинам относят: неврологическая отягощенность родителей (нервные, инфекционные и соматические заболевания, ослабляющие нервную систему), невропатические особенности самого заикающегося (ночные страхи, энурез, повышенная раздражительность), наследственная отягощенность (врожденная слабость речевого аппарата, передающаяся по наследству).

К производящим причинам относят: травмы и сотрясения головного мозга, заболевания, ослабляющие нервную систему, психические и социальные (психическая травма, избалованность, конфликтные переживания, многоязычие, подражание заикающимся).

Для преодоления заикания применяется комплексный метод, включающий в себя целый ряд медико-педагогических мероприятий:

- ❖ Медицинское воздействие;
- ❖ Психотерапевтическое воздействие;
- ❖ Логопедические занятия;
- ❖ Логопедическая ритмика;
- ❖ Физические упражнения.

### Поведение родителей с заикающимся ребенком:

- При первых симптомах заикания обратитесь к врачу неврологу, чтобы получить медикаментозное лечение, к логопеду, чтобы работать над речью.
- Соблюдайте режим дня, приучите ребенка ложиться в одно и тоже время.
- Перед сном исключите подвижные игры, компьютерные игры, просмотр взрослых телевизионных передач, а детские сократите до минимума.
- Осуществляйте профилактику детских болезней.

- Оберегайте от ситуаций, вызывающих бурные эмоции.
- Не перегружайте ребенка большим количеством впечатлений.
- Относитесь к своему ребенку ровно, спокойно (не балуйте чрезмерно, не потакайте его капризам).
- Не запугивайте ребенка.
- Не создавайте напряженную обстановку в доме (ссоры, скандалы).
- Приучайте ребенка к настольным играм. Это успокаивает, очень укрепляет нервную систему игры с водой, песком.
- Страйтесь не перегружать ребенка впечатлениями (т.е. нельзя в один день с ребенком побывать, например: в кино, в цирке, в зоопарке...).

**С уважением относитесь  
к ребенку.**

**Чаще улыбайтесь,  
хвалите его!**



# Занятие у детей



Учитель-логопед:  
Булгакова З.В.