



ДЕТСКИЙ ТРАВМАТИЗМ ЗИМОЙ

Памятка для родителей

Предупреждение зимнего травматизма у детей дошкольного возраста

Зима – время радости и веселья для детей, но также это период повышенного риска травм и несчастных случаев. Важно помнить о мерах предосторожности, чтобы обеспечить безопасность ваших детей. Ознакомьтесь с нашими рекомендациями!

1. Одевайте детей по погоде.

- Используйте теплоизоляционные и водоотталкивающие материалы.
- Убедитесь, что у ребенка надеты шапка, шарф и перчатки, чтобы предотвратить переохлаждение.
- Обувь должна быть теплой, с нескользящей подошвой, чтобы избежать падений.

2. Следите за поведением на улице.

- Объясните детям, что игра на скользком льду или снежных горках может быть опасной.
- Напоминайте о необходимости быть внимательными при ходьбе по тротуарам и переходам, особенно когда они покрыты снегом или льдом.

3. Организуйте безопасные игры

- Выбирайте безопасные площадки для игр, избегая дворов и мест с высоким риском травм.
- Убедитесь, что детская площадка очищена от снега и льда.
- Контролируйте игры на горках — следите за тем, чтобы катания проходили по очереди и не было толпы.

4. Общайтесь о безопасности.

- Проводите регулярные беседы с детьми о том, как вести себя на улице зимой, и какие действия могут быть опасными.
- Учите детей различать безопасные места для игр и прогулок от опасных (*например, у водоемов или заваленных снегом улучшений*).

5. Не оставляйте детей без присмотра.

- Обязательно следите за детьми на улице и в снегу.
- Если вы планируете прогулку, делайте это вместе с другими родителями, чтобы взаимодействовать и поддерживать друг друга.

6. Осторожность дома.

- Будьте внимательны к скользким полам в доме и на лестницах, особенно после улицы.
- Убедитесь, что обувь детей очищена от снега и льда перед входом в дом.

7. Оказывайте первую помощь.

- Освойте основы первой помощи на случай травмы.
- Иметь при себе набор с необходимыми средствами в случае небольших травм (*пластыри, антисептики, лед*).

Заключение

Забота о безопасности детей зимой — это совместная задача всех родителей. Помогая своим детям быть более осмотрительными и осторожными, вы обеспечиваете им более безопасное времяпрепровождение в зимние месяцы. Ваша предосторожность и участие могут значительно снизить риск травм.

Берегите себя и своих детей!