Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 35 Колпинского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
Протокол № 1 от 31.08.2026
С учетом мнения Совета родителей
Протокол № 1 от 31.08.2026
С учетом мнения Управляющего совета
ГБДОУ детского сада № 35
Колпинского района Санкт-Петербурга
Протокол № 1 от 31.08.2026

УТВЕРЖДЕНО
И.о. заведующего ГБДОУ № 35

_____ Т.А. Федорова
приказ № 47-А от 31.08.2026

ЗАВЕРЕНО ЦИФРОВОЙ ПОДПИСЬЮ
Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 35
Колпинского района Санкт-Петербурга

Положение

о режиме занятий воспитанников

Санкт-Петербург
2026 г.

Положение
о режиме занятий воспитанников

1. Режим занятий воспитанников ГБДОУ детский сад №35 Колпинского района Санкт-Петербурга (далее – Учреждение) разработан в соответствии с действующим законодательством и локальными нормативными актами ДОУ:

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 года № 273-ФЭ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 N 19 "Об утверждении СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утв. постановлением Главного государственного санитарного врача России от 28 января 2021 г. № 2.
- Устав ГБДОУ детский сад №35 Колпинского района города Санкт-Петербурга;

2. Режим занятий воспитанников регулирует основные вопросы организации и осуществления образовательной деятельности в Учреждении и содержит краткую информацию о режиме работы, о режиме пребывания детей и организации образовательной работы в Учреждении.

3. Учреждение работает по графику пятидневной рабочей недели.

Режим работы Учреждения рассчитан на 12-тичасовое пребывание воспитанников с 07.00 до 19.00;

суббота, воскресенье, праздничные дни считаются выходными днями.

4. Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию,

5. Продолжительность ежедневных прогулок для детей до 7 лет составляет не менее 3, ч/день

При температуре воздуха ниже минус 15° С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращаются.

Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - перед уходом детей домой.

6. Общая продолжительность дневного сна для детей дошкольного возраста 4- 7 лет составляет 2,5 часа.

Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуют продолжительностью не менее 3 часов.

Во время сна детей присутствие воспитателя (или его помощника) в спальне обязательно.

7. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с содержанием образовательной программы ГБДОУ и планом организации образовательной деятельности, который ежегодно утверждается приказом заведующего.

Продолжительность учебного года - с 1 сентября по 31 мая, организация летней оздоровительной кампании - с 1 июня по 31 августа.

7.1 Образовательная деятельность в ГБДОУ ведется на русском языке.

Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. – от полутора до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – от полутора до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.
- Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

Образовательная деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

7.2 Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования :

экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;

наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

Суммарный объем двигательной активности на все возраста составляет не менее 1,0 ч/день

Режим занятий обучающихся ГБДОУ детский сад №35 Колпинского района города Санкт-Петербурга обязателен для исполнения всеми участниками образовательного процесса.