Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сад № 35 Колпинского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО

Решением педагогического совета
Протокол №___ «_____» 20 г

УТВЕРЖДЕНО

И.о.заведующего ДОУ № 35

_____ Т.А. Федорова
Приказ №___ от « _____ » 20 г

ЗАВЕРЕНО ЦИФРОВОЙ ПОДПИСЬЮ
Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 35
Колпинского района Санкт-Петербурга

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

на 2026 – 2027 учебный год

Учебный план - является документом регламентирующие общие требования к организации образовательного процесса в учебном году Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 35 Колпинского района Санкт-Петербурга, разработанный в соответствии с:

- Федеральный закон от 29.12.2012г. № 273-ФЗ (ред. от 31.07.2020) «Об образовании в Российской Федерации» (с изм. и доп., вступ. в силу с 01.09.2020).
- ФГОС дошкольного образования (приказ № 1155 Минобрнауки РФ от 17.10.13 г, действует с 01.01.2014 г)
- Федеральная образовательная программа дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028, зарегистрировано в Минюсте России 28 декабря 2022 г., регистрационный № 71847);
- Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам дошкольного образования : утв. приказом Минпросвещения России от 31 июля 2020 г. № 373 (в ред. приказов от 01.12.2022 № 1048, от 25.10.2023 № 783, от 01.06.2026 № 384)
- СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденного постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 № 28
- • СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» утвержденного постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 № 2 (с изменениями на 30.12.2022 г.)
- Устава ГБДОУ детского сада № 35 Колпинского района Санкт-Петербурга;

Реализуемые программы:
Образовательная программа дошкольного образования
Адаптированная образовательная программа дошкольного образования (АОП ДО)
Продолжительность учебной недели - 5 дней (с понедельника по пятницу)
Продолжительности учебного года - с 01сентября по 31 августа

Количество групп – 10

- 10 групп - 12 часового пребывания

Программы реализуется в форме:

- Занятий, для которых выделено в режиме дня специально отведенное время по расписанию
- в процессе организации различных видов детской деятельности;
- в ходе режимных процессов;
- самостоятельную деятельность детей;

Формы реализации программы по направлениям развития и образования детей (образовательным областям)
1.Образовательная область *«Социально коммуникативное развитие»* реализуется в форме ОДРМ и в процессе организации различных видов детской деятельности ежедневно
2. **Образовательная область *«Познавательное развитие»*** реализуется в форме занятий в течение учебного года с 1 сентября по 31 мая.

В познавательной области включены разделы:
- «*Сенсорные эталоны и познавательные действия*» - развитие познавательной исследовательской деятельности, ознакомление с предметным окружением, сенсорное развитие
- с 2 лет с 1 младшей группы в образовательной области «Познавательное развитие» выделяется отдельно раздел *«Математические представления»*, раздел реализуется в форме занятий в течение учебного года с 1 сентября по 31 мая.
- «*Окружающий мир*» - развитие представлений о себе, семье, традициях, знакомство с малой Родиной, с Россией, формирование представлений о столице Родины, о государственном флаге и гербе, о государственных праздниках России, памятных исторических событиях, на формирование представлений о планете Земля. Проводится в форме занятий с 1 сентября по 31 мая - по расписанию
- с 4 лет в средней группе в образовательной области «Познавательное развитие» выделяется отдельно раздел *«Формирование основ гражданственности и патриотизма»*, который реализуется в виде занятий, проводится с 1 сентября по 31 мая - по расписанию
- «*Природа»* - знакомство с живой и неживой природой, природой родного края, с представителями животного и растительного мира, среда обитания, со свойствами и качествами природных материалов, проводится в форме занятий с 1 сентября по 31 мая - по расписанию

3.Образовательная область *«Речевое развитие» (*формирование словаря, звуковая культура речи, грамматический строй речи, связная речь): реализуется в форме занятий с 1 сентября по 31 мая
- с 3 лет в образовательную область «Речевое развитие» входит раздел *«Подготовка детей к обучению грамоте»,* которая проводится как часть занятия с 1 сентября по 31 мая, с 5 лет - проводится в форме занятий с 1 сентября по 31 мая

«Чтение художественной литературы» проводится в течение всего учебного года с 1 сентября по 31 августа в форме ОДРМ, в процессе организации различных видов детской деятельности во всех группах.

4.Образовательная область *«Художественно-эстетическое развитие»*

Занятия художественно-изобразительного цикла проводится с 1 сентября по 31 мая. Занятия музыкального цикла проводится в течение всего учебного года с 1 сентября по 31 августа.
- с детьми от 1года до 2 лет – проводится в форме игр-занятий
- с детьми от 2 до 7 лет - в форме занятий проводится рисование, лепка, аппликация, конструктивная деятельность.
- с детьми 5 лет - реализуется в форме занятий раздел «Приобщение к искусству», который проводится с 1 сентября по 31 мая - по расписанию.

Рисование, лепка, аппликация, конструктивная деятельность, ручной труд, приобщение к искусству проводится также ежедневно в форме ОДРМ, в процессе организации различных видов детской деятельности; в ходе самостоятельной деятельности детей;

Занятия художественно-изобразительного цикла проводится с 1 сентября по 31 августа. Занятия музыкального цикла проводится в течение всего учебного года с 1 сентября по 31 августа.

5. Образовательная область ***«Физическое развитие»*** реализуется с 1 сентября по 31 августа в форме занятий - по расписанию. А также ежедневно в форме ОДРМ
- подвижные игры, спортивные игры на прогулке (отражается в календарном плане-графике),
- активный отдых, дни здоровья, праздники, досуги проводятся в соответствии с тематическим планом.

6. В каждой группе организация образовательного процесса осуществляется по расписанию занятий на учебный год.

7. Расписание занятий группы рассматривает и принимает Педагогический совет, утверждает заведующий ГБДОУ до начала учебного года.

Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. – от полутора до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – от полутора до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия

Режим занятий с применением электронных средств обучения

Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	**Возраст воспитанника**	**Продолжительность, мин., не более**	
		На одном занятии	**В день**
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
компьютер, ноутбук	6-7	15	20

Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;

Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Разновозрастная группа общеразвивающей направленности
от 1года до 2 лет (12 часового пребывания)

Непрерывная образовательная деятельность		***Объем образовательной нагрузки в минутах (часах)***		
		В неделю		**В год**
		Кол-во	**Время (в мин.)**	**Кол-во**
Социально-коммуникативное развитие	В режиме дня ежедневно			
Познавательное развитие	Окружающий мир/	0,5	10	18
	Природа	0,5	10	18
Речевое развитие	Развитие речи	2	20	72
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1	10	36
	Лепка	1	10	36
	Музыкальная деятельность	2	20	72
Физическое развитие	Физкультура (в помещении)	2	20	72
	Физкультура (улица)	1	10	36
Итого образовательной нагрузки:		10	110 мин	360

Первая младшая группа общеразвивающей направленности
от 2 до 3 лет (12 часового пребывания)

Непрерывная образовательная деятельность		***Объем образовательной нагрузки в минутах (часах)***		
		В неделю		**В год**
		Кол-во	**Время (в мин.)**	**Кол-во**
Социально-коммуникативное развитие	В режиме дня ежедневно			
Познавательное развитие	Окружающий мир/	0,5	10	18

	Природа	0,5	10	18
Речевое развитие	Развитие речи	2	20	72
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1	10	36
	Лепка	1	10	36
	Музыкальная деятельностьь	2	20	72
Физическое развитие	Физкультура (в помещении)	2	20	72
	Физкультура (улица)	1	10	36
Итого образовательной нагрузки:		10	110 мин	360

Младшая группа общеразвивающей направленности
от 3 до 4 лет (12 часового пребывания)

Непрерывная образовательная деятельность		***Объем образовательной нагрузки в минутах (часах)***		
		В неделю		**В год**
		Кол-во	**Время (в мин.)**	**Кол-во**
Социально-коммуникативное развитие	сфера социальных отношений формирования основ гражданственности и патриотизма трудовое воспитание формирование основ безопасного поведения **В режиме дня ежедневно**			
Познавательное развитие	Математические представления РЭМП	1	15	36
	Окружающий мир	0,5	15	18
	Природа	0,5	15	18
Речевое развитие	Развитие речи	0,5	15	18
	Подготовка к обучению грамоте	0,5	15	18
Художественно-эстетическое развитие	Рисование Конструктивная деятельность (4 неделя)	1	15	36
	Лепка/Аппликация	1	15	36
	Музыка/приобщение к искусству	2	30	72
Физическое	Физкультура	2	30	72

развитие	(в помещении)			
	Физкультура (улица)	1	15	36
Итого образовательной нагрузки:		10	180 мин	360

Средняя группа общеразвивающей направленности от 4 до 5 лет (12 часового пребывания)

Непрерывная образовательная деятельность		***Объем образовательной нагрузки в минутах (часах)***		
		В неделю		**В год**
		Кол-во	**Время (в мин.)**	**Кол-во**
Социально-коммуникативное развитие	сфера социальных отношений трудовое воспитание формирование основ безопасного поведения **В режиме дня ежедневно**			
Познавательное развитие	Математические представления	1	20	36
	Окружающий мир	0,5	20	18
	Природа	0,5	20	18
Речевое развитие	Развитие речи/	0,5	20	18
	Подготовка к обучению грамоте	0,5	20	18
Художественно-эстетическое развитие	Рисование Конструктивная деятельность (4 неделя)	1	20	36
	Лепка/Аппликация	1	20	36
	Музыка/приобщение к искусству	2	40	72
Физическое развитие	Физкультура (в помещении)	2	40	72
	Физкультура (улица)	1	20	36
Итого образовательной нагрузки:		10	240 мин	360

Старшая группа общеразвивающей (компенсирующей) направленности от 5 до 6 лет (12 часового пребывания)

Непрерывная образовательная деятельность	***Объем образовательной нагрузки в минутах (часах)***		
	В неделю		**В год**
	Кол-во	**Время (в мин.)**	**Кол-во**

Социально-коммуникативное развитие	сфера социальных отношений формирование основ безопасного поведения трудовое воспитание **в режиме дня ежедневно**			
Познавательное развитие	Окружающий мир	1	25	36
	Математические представления РЭМП	1	25	36
	Природа	1	25	36
Речевое развитие	Развитие речи	2	50	72
	Подготовка к обучению грамоте	1	25	36
Художественно-эстетическое развитие	Рисование/ Приобщение к искусству (4 неделя)	1	25	36
	Прикладное творчество/ Конструктивная деятельность	1	25	36
	Лепка/Аппликация	1	25	36
	Музыка	2	50	72
Физическое развитие	Физкультура (в помещении)	2	50	72
	Физкультура (улица)	1	25	36
Итого образовательной нагрузки:		14	350 мин	504

Подготовительная группа общеразвивающей (компенсирующей) направленности от 6 до 7 лет (12 часового пребывания)

Непрерывная образовательная деятельность		***Объем образовательной нагрузки в минутах (часах)***		
		В неделю		**В год**
		Кол-во	**Время (в мин.)**	**Кол-во**
Социально-коммуникативное развитие	сфера социальных отношений формирование основ безопасного поведения трудовое воспитание **в режиме дня ежедневно**			
Познавательное развитие	Окружающий мир	1	30	36
	Математические представления РЕМП	2	30	36
	Природа	1	30	36

Речевое развитие	Развитие речи	2	60	72
	Подготовка к обучению грамоте	1	30	36
Художественно-эстетическое развитие	Рисование/ Приобщение к искусству (4 неделя)	1	30	72
	Прикладное творчество/ Конструктивная деятельность	1	30	36
	Лепка/Аппликация	1	30	36
	Музыка	2	60	72
Физическое развитие	Физкультура (в помещении)	2	60	72
	Физкультура (улица)	1	30	36
Итого образовательной нагрузки:		15	390 мин	540